

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z **art. 8a ust. 1** sporządza i aktualizuje starosta. Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień **art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 (przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony)**.

Ponadto Listę udostępnia się w punktach na tablicy ogłoszeń w poczekalni, publikuje się w BIP, na stronach internetowych urzędu starostwa i urzędów gmin oraz w inny zwyczajowo przyjęty sposób, a także przynajmniej raz do roku Listę udostępnia się w lokalnych środkach masowego przekazu.

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia)**, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI							
RODZINNE							
1	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Andrzeja 10 Katowice	(32) 251 60 99	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
2	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Warszawska 42 Katowice	(32) 253 77 30	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
3	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Oblatów 24 Katowice	(32) 258 07 09	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
4	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Gliwicka 96 Katowice	(32) 353 02 75	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
5	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Dębowa 16c Katowice	(32) 254 70 61	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
6	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Czecha 2 Katowice	(32) 209 00 23	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
7	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Świdnicka 35a Katowice	(32) 252 56 35	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

8	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Łętowskiego 6a Katowice	(32) 206 15 68	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
9	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Krakowska 138 Katowice (1 piętro)	(32) 255 35 67	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
10	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10	Prawo rodzinne i opiekuńcze	ul. Krakowska 138 Katowice (parter)	(32) 256 80 39	Porady udzielane są po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Kryzys małżeński, okołorozwodowy	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008	Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
12	Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii	Psychoterapia indywidualna oraz dla par	ul. Morcinka 19a Katowice	(32) 250 50 16 (32) 258 51 10 (32) 259 85 11 572 333 750	Informację na temat usługi można uzyskać pod numerem telefonu od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.	www.mops.katowice.pl cps@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic. Terapia kierowana jest do osób: przeżywających trudności małżeńskie oraz trudności w kontakcie z dziećmi; osób, które utraciły kogoś bliskiego lub żyją w zagrożeniu jego odejściem, cierpiących na lęki, napięcia, nerwice, depresję, zaburzenia osobowości, mających trudności adaptacyjne; osób, które doświadczyły przykrego zdarzenia zmieniającego ich dotychczasowe funkcjonowanie; przeżywających gwałtowną, niekorzystną zmianę w życiu (utrata pracy, zagrożenie ciężką chorobą i inne

							przypadki); przeciążonych psychicznie, obarczonych następstwami wielu trudnych zadań w życiu swoim i rodziny, żyjące w stanie przewlekłego stresu.
13	Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii	Wspieranie rodziny w jej funkcjach opiekuńczo- wychowawczych – pomoc asystenta rodziny	ul. Morcinka 19a Katowice	(32) 250 50 16 (32) 258 51 10 (32) 259 85 11 513 427 018	Informację na temat usługi można uzyskać pod numerem telefonu od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 15.30, termin spotkania może zostać ustalony telefonicznie w czasie dogodnym dla klienta	www.mops.katowice.pl cps@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic spełniających wymogi w ustawie o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej i/lub ustawie o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”
PSYCHOLOGICZNE							
14	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Kryzysy rozwojowe, kryzysy związane z różnymi sytuacjami, np. śmierć, choroba, przemoc, rozwód, wypadek, samobójstwo itp.	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
15	Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii	Wsparcie osób nieśmiałych, samotnych, przeżywających niepokój, cierpienie, kryzysy, trudności; wsparcie dla osób w realizowaniu ich życiowych celów; pomoc w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, konfliktami; pomoc w rozwijaniu kompetencji rodzicielskich i budowaniu dobrych relacji w rodzinie;	ul. Morcinka 19a Katowice	(32) 250 50 16 (32) 258 51 10 (32) 259 85 11 kom. 572 333 750	Informację na temat usługi można uzyskać pod numerem telefonu od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.	www.mops.katowice.pl cps@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

		kształtowanie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych i społecznych					
16	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia Antydepresyjny Telefon Zaufania: (22) 484 88 01	Antydepresyjny Telefon Zaufania: Psycholog Poniedziałek, wtorek, piątek: 14:00 – 19:00 Psychiatra Czwartek 16:00-21:00	http:// www.itaka.org.pl/ kontakt/ biuro@zaginieni.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
17	Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju FOCUS Woźniak Mateusz	Poradnia psychologiczno-terapeutyczna dla dzieci i młodzieży celem której jest pomoc w trudnych sytuacjach i kryzysach, w relacjach z rówieśnikami, w relacjach rodzinnych, w radzeniu sobie ze stresem, w problemach zdrowotnych natury psychicznej.	ul. Wincentego Pola 9/1A Katowice	tel. 574 074 496 wew. 3	Godziny rejestracji: Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek, środa 8:00-20:00 Czwartek, piątek 9:00-20:00	https://wspomaganie- rozwoju.pl/oferta/ psychiatra-katowice/	Dla mieszkańców Katowic
POMOC SPOŁECZNA							
18	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Andrzeja 10 Katowice	(32) 251 60 99	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps1@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
19	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Warszawska 42 Katowice	(32) 253 77 30	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14.00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps2@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

20	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Oblatów 24 Katowice	(32) 258 07 09	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps3@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
21	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Gliwicka 96 Katowice	(32) 353 02 75	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps4@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
22	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Dębowa 16c Katowice	(32) 254 70 61	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps5@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
23	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Czecha 2 Katowice	(32) 209 00 23	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps6@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
24	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Świdnicka 35a Katowice	(32) 252 56 35	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps7@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
25	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Łętowskiego 6a Katowice	(32) 206 15 68	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps8@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
26	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Krakowska 138 Katowice (1 piętro)	(32) 255 35 67	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps9@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
27	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10	Udzielanie świadczeń socjalnych pieniężnych i niepieniężnych, praca socjalna	ul. Krakowska 138 Katowice (parter)	(32) 256 80 39	Godziny przyjęć pracowników socjalnych Pon.: 14:00-17:00 Wt., Czw., Pt.: 8:00-10:00	www.mops.katowice.pl tpps10@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

28	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Pomoc psychologiczna i terapeutyczna: - indywidualna i grupowa - poradnictwo prawne - kierowanie do schronienia w sytuacji przemocy domowej i innych sytuacjach kryzysowych - poradnictwo specjalistyczne	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008	Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
29	Zespół Leczenia Odwykowego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Zobowiązanie do leczenia osoby uzależnionej od alkoholu	ul. Macieja 10 Katowice	(32) 251 43 87	wtorek, środa 16.00 do 19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy	https:// www.katowice.eu/dla- mieszkańca/rodzina-i- zdrowie/zwalczanie- uzależnień	Dla mieszkańców Katowic
30	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach Urząd Miasta Katowice Wydział Polityki Społecznej	Zobowiązanie do leczenia osoby uzależnionej od alkoholu	ul. Rynek 1, Katowice	(32) 259 37 30 (32) 259 34 59	Poniedziałek-środa 7:30- 15:30, czwartek 7:30- 17:00, piątek 7:30-14:00	https://katowice.eu/ dla-mieszka- %C5%84ca/rodzina-i- zdrowie/zwalczanie- uzale%C5%BCnie- %C5%84/miejska- komisja-rozwi- %C4%85zywania- problem%C3%B3w- alkoholowych	Dla mieszkańców Katowic
31	Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”	Inicjowanie i prowadzenie grup spotkaniowych, samopomocowych oraz innych form oddziaływań psychospołecznych i rehabilitacyjnych	ul. ks. bpa Bednorza 22 Katowice	(32) 209 94 69	Poniedziałek- piątek: 16:00-19:00 Wtorek: 17:00-19:00 grupa wsparcia Czwartek: 17:00-19:00 Otwarta społeczność	www.stowarzyszeniedw- ojka. katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
32	Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Jędrus”	Doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych, warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Macieja 10 Katowice	572 942 545	Poniedziałek – piątek w godzinach 17.00-19.00, środa 17.00-20.00	www.jedrus.rzsa.pl	Dla mieszkańców Katowic

33	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia NZOZ „Altermed”	Terapia osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. Podgórna 4 Katowice	(32) 253 00 40 (32) 253 76 81	Poniedziałek –piątek w godzinach 8-20 Obowiązuje rejestracja przed pierwszym spotkaniem	www.altermedkatowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
34	Agencja Zdrowia Trzeźwości i Rozwoju Osobistego „AZTIRO” NZOZ	Terapia uzależnienia, współuzależnienia, DDA, uzależnienia od hazardu	ul. Rolna 7 Katowice	513 102 135 533 557 596	Poniedziałek-środa-piątek 8:00-20:00 wtorek i czwartek 12:00-20:00	www.aztiro.com.pl	Dla mieszkańców Katowic
35	Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu Centrum Psychiatrii Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	Terapia osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. Korczaka 2 Katowice ul. Korczaka 27 Katowice	(032) 438 61 70 (32) 603 84 00	Poniedziałek – piątek 8:00-15:00 Oddział stacjonarny czynny całą dobę, zapisy na leczenie w ostatnią środę od godz. 8:00, przyjęcia w każdy piątek	www.centrumpsychiatrii.eu	Dla mieszkańców Katowic
36	Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	Terapia osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	ul. Korczaka 2 Katowice	(32) 438 61 70	Poniedziałek- piątek 8:00-20:00 Oddział stacjonarny czynny całą dobę, zapisy na leczenie w ostatnią środę od godz. 8:00, przyjęcia w każdy piątek	www.centrumpsychiatrii.eu	Dla mieszkańców Katowic
37	Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”	Prowadzenie telefonu zaufania dla osób uzależnionych i zmagających się z innymi problemami	ul. ks. bpa Bednorza 22 Katowice	694 952 067	Telefon zaufania czynny codziennie od 18.00 do 6.00	www.stowarzyszeniedwojka.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
38	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Katowice	Punkt konsultacyjny dla: - wszystkich osób uzależnionych oraz ich bliskich i rodzin uzależnionych, którzy zakończyli terapię, ale potrzebują wsparcia, - osób eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi, - rodziców, którzy	ul. Warszawska 19 (II piętro) Katowice	783 225 330 504 542 586 500 570 665 (32) 206 82 17- czynny tylko w godzinach pracy poradni	poniedziałek 10:00-19:00 od 17:00-19:00 grupa zapobiegania nawrotom, wtorek 10:00-19:00, w tym od 17:00-19:00 grupa wsparcia dla rodziców, środa 10:00-19:00 czwartek 10:00-19:00, piątek 10.00-19.00 w tym od 17:00-19:00 grupa edukacyjno-motywuująca	www.ptzn.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

		zauważyli lub wiedzą, że ich dziecko sięga po narkotyki, alkohol lub inne środki psychoaktywne					
39	Wspólnota Dobrego Pasterza Punkt Pomocy Kryzysowej	Doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych, porady z zakresu interwencji kryzysowej, porady dla osób uzależnionych i ich rodzin, warsztaty i spotkania dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Opolska 9 Katowice	735 088 864	Poniedziałek, wtorek 12.00-15:30, czwartek 15:00-19.00 lub inny termin po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu	www.dobregopasterza.pl	Dla mieszkańców Katowic
40	Poradnia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych	Poradnictwo i konsultacje, diagnoza uzależnień (w tym behawioralnych), konsultacje psychiatryczne, kierowanie do placówek stacjonarnych, psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych, poradnictwo HIV/AIDS	ul. Powstańców 31 Katowice	(32) 343-41-00	Poniedziałek, środa 8.00-18.00, wtorek, czwartek, piątek 8.00-16.00	www.zwps.pl	Dla mieszkańców Katowic
41	Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Błachnickiego Fundacja „Światło-Życie”	Pomoc osobom uzależnionym i ich rodziną, poradnictwo pedagogiczne i psychologiczne, otwarta grupa wsparcia, działalność wychowawcza i profilaktyczna wśród dzieci i młodzieży	ul. Gawronów 20 Katowice	(32) 205 39 22 509 96 33 56	Poniedziałek- nieczynne wtorek, czwartek, piątek 13:00-15:00 dodatkowo w środę 13:00-17:00	www.osrodek-brynów.pl kontakt@osrodekbrynow.pl	Dla mieszkańców Katowic
42	Stowarzyszenie Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	Poradnia specjalistyczna STREFA ZMIANY dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów (rodziców, nauczycieli) świadcząca usługi terapeutyczne dla uzależnionych od	ul. Ligocka 5 Katowice (Brynów)	536-050-680	Uprzednia rejestracja telefoniczna: pn-pt 7:00-15:00 lub mailowa: strefazmiany.katowice@gmail.com	www.strefazmianykatowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

		wszelkiego rodzaju substancji i uzależnień behawioralnych (komputer, gry, telefon, hazard)			Godziny przyjęć: poniedziałek: 15:00-20:00 Wtorek: 9:00-14:00 Środa: 15:00-20:00 Czwartek: 9:00-14:00 Piątek: 9:00-14:00		
43	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin	-	800-199-990	codziennie w godz. 16.00-21.00	-	Dla osób uzależnionych i członków ich rodzin
44	Grupa Wsparcia Lotos (grupa rekomendowana przez NZOZ „AZTIRO”)	Grupa Wsparcia dla os. trzeźwiejących	ul. Zagrody 22 Katowice		Terminy spotkań: Poniedziałki o godz. 20:30	grupa.wsparcia108@gmail.com https://www.zen.pl/katowice/grupa-wsparcia-dla-trzezwiejacych.html	Dla osób trzeźwiejących
45	Trzeźwościowe Stowarzyszenie Kulturalno-Turystyczne	Organizacja czasu wolnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Ks. Bpa. H. Bednorza 22 Katowice	501 636 537 516 027 288	-	turystyka2@op.pl	Dla osób uzależnionych i współuzależnionych
46	Wspólnota Dobrego Pasterza Klub Wysoki Zamek	Oferta spędzania wolnego czasu bez używek w formie klubokawiarni, poradnictwo specjalistyczne	ul. Gliwicka 96 Katowice	32 250 27 55 502 470 371 502 994 362	Wtorek - piątek 15:00-21:00	www.klubwysokizamek.pl kontakt@klubwysokizamek.pl	Dla mieszkańców Katowic
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
47	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Pomoc psychologiczna, poradnictwo. Informacja, edukacja w zakresie procedur prawnych, procedury „Niebieskie Karty”, pomoc w uzyskaniu schronienia, pomoc prawna	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

48	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Bezpłatna infolinia	Czynne całą dobę	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
49	Stowarzyszenie PoMOC dla Kobiet i Dzieci im. Marii Niepokalanej	Pomoc kobietom w kryzysowej sytuacji życiowej, ofiarą przemocy, wykorzystywania seksualnego, handlu ludźmi	ul. Z. Krasińskiego 21 Katowice	(32) 255 38 69	Czynne całą dobę	www.po-moc.pl biuro@po-moc.pl	Dla mieszkańców Katowic
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
50	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Pomoc psychologiczna, poradnictwo, pomoc w uzyskaniu schronienia, pomoc prawna, interwencja kryzysowa	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008 (infolinia dla uchodźców z Ukrainy)	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
51	Fundacja „Jesteśmy dla Was”	Diagnozowanie problemów rodziny, młodzieży oraz dzieci	ul. Warszawska 67 Katowice	501 422 533	Porady zgodnie z harmonogramem	http://jestesmydlawas.eu	Dla mieszkańców Katowic
52	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
53	Wojewódzki Urząd Pracy	Udzielanie indywidualnych porad zawodowych, świadczenie usług w zakresie informacji zawodowej indywidualnej i grupowej,	ul. Kościuszki 30 Katowice	(+48) 757 33 60 757 33 01 wup@wup-katowice.pl	Poniedziałek – piątek w godz. 7.30 do 15.30	wupkatowice.praca.gov.pl	Dla mieszkańców województwa

		<p>prorowadzenie grupowego poradnictwa zawodowego, prowadzenie porad dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy w zakresie samozatrudnienia, badanie predyspozycji zawodowych, w tym badań psychologicznych, udzielanie informacji o krajowym i europejskim rynku pracy</p>					
54	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii</p>	<p>Udzielanie porad i informacji o bezpłatnych szkoleniach, możliwości uczestnictwa w projektach dofinansowywanych ze środków unijnych, na temat Zakładów Pracy Chronionej na terenie województwa śląskiego</p>	<p>ul. Morcinka 19a Katowice</p>	<p>(32) 250 50 16 (32) 258 51 10 (32) 259 85 11 wewn. 221</p>	<p>Poniedziałek -piątek w godz. 7.30-15.30</p>	<p>www.mops.katowice.pl cps@mops.katowice.pl</p>	<p>Dla mieszkańców Katowic</p>
55	<p>Śląska Wojewódzka Komenda OHP Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży</p>	<p>Prowadzenie dla młodzieży i osób poszukujących pracy usług w zakresie poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej, organizowanie szkoleń zawodoznawczych</p>	<p>Pl. Grunwaldzki 8-10 Katowice</p>	<p>(32) 209 08 59 ceipm.katowice@ohp.pl mbpkatowice@interia.pl</p>	<p>Poniedziałek – piątek w godzin. 7.45 do 15.45</p>	<p>www.slaska.ohp.pl</p>	
56	<p>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia</p>	<p>Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.</p>	<p>Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok</p>	<p>19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.</p>	<p>pn.- pt. godz. 08.00-18.00</p>	<p>www.zielonalinia.gov.pl</p>	<p>Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy</p>

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

57	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo w zakresie prawnym i socjalnym, pomoc psychologiczna	ul. Wita Stwosza 7 Katowice	(32) 606 18 00, (32) 606 18 08 669 777 008	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 19.00	www.mops.katowice.pl oik@mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
58	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Poradnictwo w zakresie prawnym, psychologicznym i socjalnym	ul. Warszawska 67 Katowice	690 467 178 (tel. całodobowy) pokrzywdzeni.katowice@gmail.com kontakt@jestesmydlawas.eu	Poniedziałki, wtorki, środy, piątki w godz. 8.00 do 15.00, czwartki od 13.00 do 20.00, soboty od 9.00 do 14.00	jestesmydlawas.eu	Dla mieszkańców Katowic
59	Całodobowa linia pomocy pokrzywdzonym	Pomoc osobom pokrzywdzonym przestęstwem; darmowa pomoc specjalistyczna oraz materialna	info@numerosos.p Wykaz placówek świadczących pomoc w całej Polsce: https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/	Całodobowa linia pomocy pokrzywdzonym przestęstwem +48 222 309 900 (w języku polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim)	Codziennie 24/7	www.numerosos.pl	Dla wszystkich

PRAWO KONSUMENCKIE

60	Miejski Rzecznik Praw Konsumentów Urząd Miasta Katowice	Poradnictwo w ramach przepisów ustawy o prawach konsumenta oraz części przepisów Kodeksu Cywilnego, zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów, występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów	ul. Młyńska 4 Katowice mkr@katowice.eu	(32) 259 38 46 (32) 259 39 05	Poniedziałek-środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	https://bip.katowice.eu/UrządMiasta/StrukturaUrzeduDetail.aspx?i=150&menu=576	Z poradnictw mogą skorzystać mieszkańcy Katowic (podatnicy miasta Katowice), osoby posiadające stały bądź czasowy meldunek w mieście Katowice
	Urząd Ochrony	Ochrona praw	UOKiK	Infolinia konsumencka (prowadzona przez	pn.- pt.	https://	

61	Konkurencji i Konsumentów	konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Federację Konsumentów) 801 440 220 222 66 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	godz. 08.00-18.00	www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	
PRAWA PACJENTA							
62	Narodowy Fundusz Zdrowia Śląski Oddział Wojewódzki	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Kossutha 13 40-844 Katowice	Całodobowa infolinia 800 190 590 kancelaria@nfz-katowice.pl	Godziny urzędowania: Poniedziałek 8:00-18:00 wtorek-piątek 8:00-16:00	http://www.nfz-katowice.pl/	
63	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Bezpłatna infolinia pn. - pt. godz. 08.00-18.00 Przyjmowanie stron pn. 9:00-18:00 wt.-pt. 9:00-15:00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
64	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	<u>Telefoniczna Informacja Pacjenta:</u> 800 190 590 (infolinia całodobowa)	Godziny otwarcia: pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
65	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	538-117-590 e-mail: sekretariat.bfs@mrips.gov.pl	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

66	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania.	Ochrona praw dziecka	Rzecznik Praw Dziecka ul. Chocimska 6 , 00-791 Warszawa telefon: (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96	Dziecięcy telefon zaufania 800 121 212 Bezpłatna całodobowa infolinia	Przyjęcia interesantów pn.- pt. godz. 08.15-16.15	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
67	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
68	Powiatowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Owocowa 6-6a 40-158 Katowice	tel. (32) 60 41 208	Pon. 10.00 – 18.00, wtorek-piątek 10.00 – 14.00, Poradę można uzyskać dzwoniąc na numer telefonu: OIP w Katowicach - 501-255-037 oraz (32) 60-41-505 interesanci dodatkowo mogą skorzystać z poradnictwa w formie telefonicznej w Centrum Poradnictwa PIP, w dni robocze od godz. 9:00 do 15:00: z telefonów stacjonarnych pod numerem: 801 002 006; z telefonów komórkowych pod numerem: 459 599 000	https://katowice.pip.gov.pl/pl kancelaria@katowice.pip.gov.pl	

69	Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach	Porady z zakresu prawa pracy, porady prawne z zakresu ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 20 kwietnia 2004r.	ul. Kościuszki 30 40-048 Katowice	tel. +48 32 757 33 60 tel. +48 32 757 33 01	Wtorek i czwartek w godz. 10.00 do 12.00	https://wupkatowice.praca.gov.pl/	
70	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	udzielane są porady prawne z zakresu prawa pracy, w godzinach od 9.00 do 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
71	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	Infolinia czynna: pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
72	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. Godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

NIEODPŁATNA POMOC DLA CUDZOZIEMCÓW

73	Punkt informacyjny dla cudzoziemców	<p>Bezpłatne wsparcie dla cudzoziemców zamieszkałych w Katowicach w zakresie informacji formalno-prawnych oraz poradnictwo w zakresie funkcjonowania w środowisku lokalnym, a także informowanie w obszarze aktywizacji zawodowej.</p> <p>Organizacja cyklicznych działań integracyjnych z udziałem cudzoziemców w Katowicach.</p>	Katowice, Młyńska 5	Tel. 539 696 888	poniedziałek, wtorek, czwartek 12:00 – 17:00 środa, piątek 09:00 - 14:00	<p>https://www.facebook.com/punktinformacyjnydlacudzoziemcow/ lub https://punktidc.pl/?fbclid=IwAR37SQjHJRnZq8su_RzT_SwCbPApv4yAa36UinHH2klaERNZ9iDELpta6uk</p>	Cudzoziemcy mieszkający na terenie miasta Katowice
74	Ośrodek Wsparcia Cudzoziemców w Katowicach	<p>Celem Ośrodka jest bezpłatne wsparcie cudzoziemców w adaptacji w Polsce. Ośrodek zapewnia darmowe doradztwo i pomoc specjalistów w kwestiach legalizacji pobytu, administracyjnych, prawnych, a także praw pracowniczych.</p>	Katowice, ul. Reymonta 22/2	Tel.: 32 630 45 99 lub +48 579 632 319, mail: owc@klaster.org.pl	Od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-18.00	<p>https://owc.bitrix24.site/</p>	Cudzoziemcy mieszkający na terenie województwa śląskiego
75	SpilnoHub Katowice	<p>Informacje dla obywateli Ukrainy dotyczące działań prowadzonych w Katowicach, organizacja wsparcia i integracji, szczególnie dla dzieci i młodzieży ukraińskiej; porady z zakresu prawa, logopedii, pedagogiki, psychologii, doradztwa zawodowego, a także załatwiania spraw bieżących i urzędowych w Katowicach.</p>	Katowice ul. Morcinka 5-9 (otwarcie w dniu 15 lutego 2023 r.)	+48 535 279 285 e-mail na spilno@mostkatowice.pl	Wtorek – czwartek 14.00 – 19.00 Piątek – sobota 9.00 – 14.00	<p>Instagram: Spilnohub_katowice Facebook: Spilno Hub Katowice</p>	Obywatele Ukrainy mieszkający na terenie miasta Katowice

76	Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców prowadzone przez Fundację ADRA	<ul style="list-style-type: none"> • kursy języka polskiego • pomocy w sprawach formalnych związanych z życiem w Polsce (pomoc w zapisaniu dziecka do szkoły, w uzyskaniu świadczenia 500+ itd.) • doradztwo prawne i zawodowe • indywidualne konsultacje i warsztaty psychologiczne • pomoc w łagodzeniu stresu i traumy wojennej • wsparcie w kryzysie 	ul. Fryderyka Chopina 1, 40-093 Katowice lokal nr 2 (1 piętro)	tel. 536 595 450 e-mail: katowice@adra.pl	poniedziałek – czwartek: od 9.30 do 15.30	https://www.adra.pl/pomoc-dla-ukrainy/centra-integracyjne-dla-cudzoziemcow/cic-katowice/	Obywatele Ukrainy
77	International Rescue Committee	<p>Pomoc dla obywateli Ukrainy (kobiet i dzieci):</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomoc prawna • zajęcia kreatywne • warsztaty • zajęcia integracyjne dla dzieci i kobiet • pomoc psychologiczna • aktywizacja zawodowa 	Al. Korfantego 2/185, 40-004 Katowice piętro I	tel. 732 106 484	Czynne od poniedziałku do piątku godz. 9:00-17:00	www.rescue.org https://t.me/IRCPoland/190	Obywatele Ukrainy
INNE							
WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
78	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<p>Infolinia 800 676 676 (połączenie bezpłatne) e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00 	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
79	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Andrzeja 10 Katowice	(32) 251 60 99	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

80	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Warszawska 42 Katowice	(32) 253 77 30	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
81	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Oblatów 24 Katowice	(32) 258 07 09	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
82	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Gliwicka 96 Katowice	(32) 353 02 75	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
83	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Dębowa 16c Katowice	(32) 254 70 61	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
84	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Czecha 2 Katowice	(32) 209 00 23	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
85	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Świdnicka 35a Katowice	(32) 252 56 35	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
86	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Łętowskiego 6a Katowice	(32) 206 15 68	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
87	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Krakowska 138 Katowice	(32) 255 35 67	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
88	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10	Udzielanie porad z zakresu zabezpieczenia społecznego	ul. Krakowska 138 Katowice	(32) 256 80 39	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

89	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Andrzeja 10 Katowice	(32) 251 60 99	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
90	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Warszawska 42 Katowice	(32) 253 77 30	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
91	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Oblatów 24 Katowice	(32) 258 07 09	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
92	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Gliwicka 96 Katowice	(32) 353 02 75	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
93	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Dębowa 16c Katowice	(32) 254 70 61	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
94	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Czecha 2 Katowice	(32) 209 00 23	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
95	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Świdnicka 35a Katowice	(32) 252 56 35	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
96	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Łętowskiego 6a Katowice	(32) 206 15 68	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
97	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Krakowska 138 Katowice	(32) 255 35 67	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic

98	Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10	Udzielanie porad z zakresu ochrony praw lokatorów	ul. Krakowska 138 Katowice	(32) 256 80 39	Porady są udzielane po uprzednim umówieniu terminu w sekretariacie TPPS	www.mops.katowice.pl	Dla mieszkańców Katowic
99	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Rakowiecka 2a Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00, (22) 785 700 177, e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://rcb.gov.pl/	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
100	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Linia	Udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski), +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. biuro@zielonalinia.gov.pl	pon. - pt. godz. 8.00 – 18.00	www.zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
101	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego Stowarzyszenia na rzecz Niepełnosprawnych SPES	Usługi pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego, socjalnego, rodzinnego	ul. Kościuszki 46 40-048 Katowice	32-205-38-80	Pon., czw.-pt. godz. 10.00- 15.00; wt. - śr. godz. 10.00 – 17.00	www.spes.org.pl	Mieszkańcy Katowic z orzeczeniem o niepełnosprawności

Sporządzono w dniu 23.04.2024 r.