

GDY ZANIEPOKOJĄ CIĘ PONIŻSZE OBJAWY

Jeśli dziecko:

- dużo pije, ale nadal ma pragnienie,
- często siusia (także w nocy),
- chudnie mimo apetytu,
- ma w oddechu zapach acetonu,
- a Ty, Mamo, chorujesz na cukrzycę

SKONSULTUJ SIĘ Z DIABETOLOGIEM!

GDY COŚ NIE TAK Z OCZKAMI...

Zgłoś się do okulisty, jeśli:

- źrenica dziecka ma szary odbłask,
- tęczęwki drżą lub oczy zezują,
- nie śledzi wzrokiem kolorowych zabawek

**IM SZYBCIEJ WYKRYJE SIĘ PROBLEM
ZE WZROKIEM, TYM LEPIEJ!**

GDY POJAWIA SIĘ RYZYKO OTYŁOŚCI

Jeśli:

- w rodzinie występuje otyłość,
- mama w ciąży przytyła ponad 12 kg lub miała cukrzycę ciążową,
- dziecko urodziło się zbyt duże lub zbyt małe do wieku ciążowego,
- nie było karmienia piersią,
- dziecko zbyt szybko przybiera na wadze

**PEDIATRA POWINIEN REGULARNIE
KONTROLOWAĆ JEGO ROZWÓJ I MASĘ CIAŁA.**

NIE ZAPOMNIJ O BIODERKACH!

Każde dziecko powinno mieć badanie stawów biodrowych – to bardzo ważne dla prawidłowego rozwoju. Zadbaj o wizytę u ortopedy!

PAMIĘTAJ O BILANSACH I SZCZEPIENIACH!

Regularne wizyty u pediatry pomagają wykryć problemy wcześniej i zapewnić dziecku zdrowy start.

PAMIĘTAJ!

Nie lekceważ, gdy dziecko:

- jest bardzo niespokojne lub przeciwnie – nadmiernie senne,
- nie patrzy na Ciebie, nie reaguje na uśmiech,
- nie przybiera na wadze,
- ma kłopoty z jedzeniem, ssaniem lub połykaniem,
- często choruje lub ma biegunki

**WCZESNA REAKCJA TO NAJLEPSZY PREZENT,
JAKI MOŻESZ DAĆ SWOJEMU DZIECKU.**



KATOWICE
dla odmiany

**ZADBAJMY RAZEM O ZDROWY
START NAJMŁODSZYCH
MIESZKAŃCÓW KATOWIC**

**W PIERWSZYCH MIESIĄCACH ŻYCIA DZIECKA
MOŻNA ZAUWAŻYĆ OBJAWY, KTÓRE WYMAGAJĄ
KONSULTACJI Z LEKARZEM.
WCZESNA DIAGNOZA TO SZANSA NA SZYBKIE
LECZENIE I ZDROWY ROZWÓJ!**

♥ DROGI RODZICU!

**Zwracaj uwagę na zachowanie swojego dziecka
– to Ty widzisz najwięcej!
Jeśli coś Cię niepokoi, porozmawiaj
z pediatrą, który oceni stan zdrowia dziecka
i ewentualnie zdecyduje o skierowaniu do
specjalisty. Wówczas skorzystaj
z jego konsultacji.**



GDY COŚ NIE TAK Z RUCHEM...

Jeśli Twoje dziecko:

- wygina się do tyłu lub przęży,
- ma stale zaciśnięte pięściki,
- nie podnosi główki,
- jest wiotkie („leje się przez ręce”),
- ma niesymetrycznie ułożone rączki lub nóżki

ZABIERZ JE DO NEUROLOGA!

GDY TRUDNO SIĘ USPOKOIĆ

Jeśli mimo zaspokojenia potrzeb dziecko:

- często płacze,
- ma kłopoty z jedzeniem lub snem

POROZMAWIJ Z PSYCHOLOGIEM DZIECIĘCYM!

GDY ODDYCHA ZA SZYBKO LUB MĘCZY SIĘ PRZY JEDZENIU

Zwróć uwagę, jeśli:

- dziecko szybko i ciężko oddycha,
- męczy się podczas karmienia,
- sinieje przy płaczu,
- miewa przerwy w oddychaniu,
- już kilka razy chorowało na zapalenie płuc

CZAS NA WIZYTĘ U KARDIOLOGA!

GDY PROBLEMEM JEST SIUSIANIE

Jeśli zauważysz, że dziecko:

- często robi siusiu o dziwnym zapachu lub kolorze,
- jest niespokojne przy siusianiu,
- często gorączkuje, wymiotuje lub ma biegunki,
- ma suchą, bladą skórę

ZRÓB BADANIE MOCZU I ODWIEDŹ PEDIATRĘ!

GDY COŚ DZIEJE SIĘ ZE SKÓRĄ

Jeśli skóra dziecka:

- jest zaczerwieniona i obrzęknięta,
- pojawiają się na niej grudki i pęcherzyki, które pękają i wydzielają płyn,
- bardzo swędzi,

Jeśli również:

- pojawiają się problemy z ulewaniem, biegunkami lub oddechem,
- dziecko nie przybiera na wadze

SKONSULTUJ SIĘ Z ALERGOLOGIEM!

GDY POJAWIAJĄ SIĘ KŁOPOTY Z JEDZENIEM

Jeśli po wprowadzeniu mleka krowiego, kaszki lub mąki dziecko:

- zaczyna wymiotować,
- ma biegunki,
- traci apetyt lub przestaje przybierać na wadze

ZABIERZ JE DO PORADNI ZABURZEŃ ODŻYWIANIA!

GDY NIE REAGUJE NA DŹWIĘK

Jeśli dziecko:

- nie budzi się przy głośnych dźwiękach,
- nie odwraca głowy, gdy je wołasz,
- nie reaguje na muzykę lub głosy

KONIECZNIE ZBADAJ JEGO SŁUCH!