



KATOWICE

dla odmiany



Informator

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Katowicach



dla osób z problemami
alkoholowymi i narkotykowymi
oraz ich rodzin

Czy zauważasz u siebie lub bliskiej Ci osoby takie objawy jak:

- silna, nieodparta chęć napicia się alkoholu,
- utrata kontroli nad piciem,
- inna niż dawniej reakcja na alkohol,
- złe samopoczucie wynikające z nadużywania alkoholu „leczone” alkoholem,
- picie ciągami – przez kilka dni lub tygodni pijący nie trzeźwieje,
- utrata pamięci – brak możliwości odtworzenia w pamięci tego, co zdarzyło się po wypiciu,
- próby podejmowania abstynencji, zakończone nawrotami picia,
- po przerwaniu dłuższego picia pojawienie się silnego lęku, dreszczy, skurczy mięśni, pocenie się, nudności i wymioty.

Potrzebujesz porady, wsparcia, informacji?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:



Urząd Miasta Katowice - Wydział Polityki Społecznej

Pełnomocnik Prezydenta ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień

📍 Rynek 1, pok. 803 i 812 📞 (+48 32) 259 37 30, (+48 32) 259 34 59

poniedziałek - środa 7:30 - 15:30

czwartek 7:30 - 17:00

piątek 7:30 - 14:00



Zespół ds. Leczenia Odwykowego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach

📍 Macieja 10 📞 (+48 32) 251 43 87

wtorek 16:00 - 19:00

środa 16:00 - 19:00

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach prowadzi czynności zmierzające do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego (wyłącznie wobec osób będących mieszkańcami miasta Katowice).

Zobowiązanie do leczenia odwykowego

jest regulowane ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (art. 24-35), która mówi, że:

„Osoby, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, kieruje się na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.”

Kto może złożyć wniosek o zobowiązanie do leczenia odwykowego?

- najbliższa rodzina, ale również każda osoba, która jest świadkiem zachowań osoby nadużywającej alkoholu, które powodują problemy określone w ustawie o wychowaniu w trzeźwości,
- instytucja publiczna, np. ośrodek pomocy społecznej, policja, prokuratura, szkoła, zakład pracy itd.

Gdzie znajdę druk wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego?

Druk wniosku można pobrać w Urzędzie Miasta Katowice przy Rynku 1 w:

- Punkcie informacyjnym w Biurze Obsługi Mieszkańców
- Wydziale Polityki Społecznej, 8 piętro, pok. 803 i 812
- oraz ze strony internetowej

www.katowice.eu/dla-mieszkanca/rodzina-i-zdrowie/zwalczanie-uzaleznien

Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek należy złożyć osobiście przy ul. Rynek 1 w Katowicach w biurze podawczym Urzędu Miasta Katowice (na parterze), lub przesłać pocztą na adres: Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Rynek 1, 40-003 Katowice.

Ile wynosi opłata za złożenie wniosku?

Złożenie wniosku jest bezpłatne, wszelkie koszty związane z prowadzeniem postępowania ponosi Urząd Miasta Katowice.



Jak przebiega procedura zobowiązania do leczenia odwykowego dla osób uzależnionych od alkoholu*

Wszczęcie procedury dotyczącej zobowiązania do leczenia odwykowego następuje z chwilą złożenia przez wnioskodawcę wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego osoby z problemem alkoholowym. Po otrzymaniu wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego następuje rozpatrzenie i przekazanie wniosku do następujących instytucji:

- Zespołu ds. Leczenia Odwykowego, w celu przeprowadzenia rozmowy konsultacyjnej zmierzającej do zmotywowania osoby uzależnionej do podjęcia leczenia odwykowego.
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, w celu podjęcia działań w ramach pracy socjalnej i/lub poradnictwa specjalistycznego

Dokumentację dotyczącą zobowiązania do leczenia odwykowego osoby z problemem alkoholowym uzupełnia się poprzez kontakt z następującymi instytucjami:

- Miejską Izbą Wyrzeźwień (wysłanie zapytania o pobycie danej osoby w Izbie Wyrzeźwień)
- Komisarzatem Policji (wysłanie zapytania o przeprowadzonych interwencjach Policji oraz o monitorowanie sprawy przez dzielnicowego)

W sytuacji, gdy osoba dwukrotnie nie zgłosiła się w wyznaczonych terminach do Zespołu ds. Leczenia Odwykowego i nie podjęła dobrowolnie leczenia to kolejnym krokiem w procedurze leczenia odwykowego jest skierowanie osoby z problemem alkoholowym na badanie biegłych sądowych: do psychiatry i psychologa, w celu uzyskania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Gdy biegli sądowi stwierdzą uzależnienie od alkoholu, wskażą tryb leczenia oraz będą występowały przesłanki ustawowe do zobowiązania do leczenia odwykowego wtedy wniosek kierowany jest do Sądu.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach zaprasza na posiedzenia Zespołu ds. Leczenia Odwykowego rodziny osoby z problemem alkoholowym, w celu wymiany informacji oraz zaproponowania różnych form pomocy.

***brak podstaw prawnych do prowadzenia postępowania wobec osób uzależnionych od narkotyków**

Schemat dotyczący postępowania MKRPA w sprawie zobowiązania do leczenia uzależnienia od alkoholu



Miejsca pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych oraz dla ich rodzin

Nazwa placówki	Adres	Krótką informacja
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach Urząd Miasta Katowice Wydział Polityki Społecznej	Katowice, Rynek 1 32 259 37 30 32 259 34 59	Poniedziałek – środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 17:00 Piątek 7:30 - 14:00
Zespół ds. Leczenia Odwykowego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Katowice, ul. Macieja 10 32 251 43 87	Wtorek, środa 16:00 - 19:00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy
Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	Katowice, ul. Korczaka 2 32 438 61 70	Poniedziałek – piątek 8:00 - 20:00 diagnostowanie i terapia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin
Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu	Katowice, ul. Korczaka 2 32 438 61 70	Poniedziałek – piątek 8:00-15:00 Oddział stacjonarny czynny całą dobę, zapisy na leczenie w ostatnią środę od godz. 8:00, przyjęcia w każdy piątek
Centrum Psychiatrii Oddział Terapii Uzależnienia od Alkohol	Katowice, ul. Korczaka 27 32 603 84 00	
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia NZOZ „Altermed”	Katowice, ul. Podgórna 4 32 253 00 40 32 253 76 81	Obowiązuje rejestracja przed pierwszym spotkaniem
Agencja Zdrowia Trzeźwości i Rozwoju Osobistego „AZTIRO” NZOZ	Katowice, ul. Rolna 7 513 102 135 www.aztiro.com.pl	Poniedziałek – środa - piątek 12:00 - 20:00 Wtorek - czwartek 12:00 - 20:00 terapia uzależnienia, współuzależnienia, DDA, uzależnienia od hazardu
Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS	Katowice ul. Wita Stwosza 7 32 606 18 00, 32 606 18 08, 669 777 008 oik@mops.katowice.pl	Poniedziałek – piątek 8:00 - 19:00 • pomoc psychologiczna i terapeutyczna: indywidualna i grupowa, poradnictwo prawne • kierowanie do schronienia w sytuacji przemocy domowej i innych sytuacjach kryzysowych • poradnictwo specjalistyczne
Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Błażnickiego Fundacja „Światło-Życie”	Katowice, ul. Gawronów 20 32 205 39 22 509 96 33 56 kontakt@osrodekbrynow.pl www.osrodek-brynow.pl	Poniedziałek – nieczynne Wtorek - piątek 10:00 - 13:00 dodatkowo w czwartki 15:00 - 17:00 • pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom • poradnictwo pedagogiczne i psychologiczne • otwarta grupa wsparcia działalność wychowawcza i profilaktyczna wśród dzieci, młodzieży

Miejsca pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych oraz dla ich rodzin

Nazwa placówki	Adres	Krótką informacją
Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Katowice	Katowice, ul. Warszawska 19 (II piętro) 32 206 82 17 (tylko w godz. pracy poradni) 783 225 330 504 542 586 500 570 665 www.ptzn.katowice.pl biuro@ptzn.katowice.pl	Poniedziałki: 10:00 - 15:00 od 17:00 - 19:00 grupa zapobiegania narkomanii, Wtorki 10:00 - 19:00, w tym co drugi wtorek od 17:00 - 19:00 grupa dla rodziców, Środa - czwartek 10:00 - 19:00 Piątki 10:00 - 20:00 w tym od 17:00 do 19:00 grupa edukacyjno-motywuująca. Punkt Konsultacyjny dla: <ul style="list-style-type: none"> wszystkich osób uzależnionych oraz ich bliskich i rodzin uzależnionych, którzy zakończyli terapię, ale potrzebują wsparcia osób eksperymentujących z środkami psychoaktywnymi, które potrzebują pomocy rodziców, którzy zauważyli lub wiedzą, że ich dziecko sięga po narkotyki, alkohol lub inne środki psychoaktywne
Poradnia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych	Katowice, ul. Lompy 16 32 255 28 54 32 343 41 00 32 255 41 29	Poniedziałek, środa 8:00 - 18:00 Wtorek, czwartek, piątek 8:00 - 16:00 <ul style="list-style-type: none"> poradnictwo i konsultacje diagnoza uzależnień (w tym behawioralnych) konsultacje psychiatryczne kierowanie do placówek stacjonarnych psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych współuzależnionych poradnictwo HIV/AIDS
Wspólnota Dobrego Pasterza Punkt Pomocy Kryzysowej	Katowice, ul. Opolska 9 32 253 86 40 www.dobregopasterza.pl	Poniedziałek, wtorek 12:00 - 15:30 Czwartek 15:00 - 20:00 lub inny termin po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu <ul style="list-style-type: none"> doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych porady z zakresu interwencji kryzysowej porady dla osób uzależnionych i ich rodzin warsztaty i spotkania dla osób uzależnionych i współuzależnionych
Wspólnota Dobrego Pasterza Klub Wysoki Zamek	Katowice, ul. Gliwicka 96 32 250 27 55 502 470 371 502 994 362 www.klubwysokizamek.pl	Wtorek, środa, piątek 15:00 - 21:00 Oferta spędzania wolnego czasu bez używek w formie klubokawiarni, poradnictwo specjalistyczne Czwartek 16:30 - 21:00 inicjatywa wolontariacka Zupa w Kato

Miejsca pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych oraz dla ich rodzin

Nazwa placówki	Adres	Krótką informacją
Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”	Katowice, ul. Ks. Bpa. Bednorza 22 32 209 94 69 www.stowarzyszeniedwojka.katowice.pl	Poniedziałek: 17:00 - 19:00 Wtorek: 17:00 - 19:00 Grupa wsparcia Czwartek: 16:00 - 19:30 Otwarta społeczność Inicjowanie i prowadzenie grup spotkaniowych, samopomocowych oraz innych form oddziaływań psychospołecznych i rehabilitacyjnych
Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Jędrus”	Katowice, ul. Macieja 10 572 545 944 www.jedruss.rzsa.pl	Poniedziałek - piątek 17:00 - 19:00 Środa 17:00 - 20:00 doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych
Trzeźwościowe Stowarzyszenie Kulturalno-Turystyczne w Katowicach	Katowice, ul. Ks. Bpa. H.Bednorza 22 501 636 537, 516 027 288	Organizacja czasu wolnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych
Grupa Wsparcia Lotos (grupa rekomendowana przez NZOZ „AZTIRO”)	Katowice, ul. Zagrody 22 grupa.wsparcia108@gmail.com	Terminy spotkań: poniedziałki godz. 20:30
Stowarzyszenie Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii	Katowice, ul. Ligocka 5 strefazmiany.katowice@gmail.com tel. 536-050-680	Poniedziałek, środa 15:00 - 20:00 Wtorek, czwartek, piątek 9:00 - 14:00 Poradnia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli mieszkańców Katowic”
Centrum Terapii i Wspomagania Rozwoju FOCUS Woźniak Mateusz	Katowice, ul. Wincentego Pola 9/1A, Telefon: 574 074 496 wew. 3 Godziny rejestracji: 10:00 - 18:00 od poniedziałku do piątku	Miasto Katowice finansuje projekt pt.: „Pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i młodzieży”, celem którego jest pomoc: <ul style="list-style-type: none"> • w trudnych sytuacjach i kryzysach, • w relacjach z rówieśnikami, • w relacjach rodzinnych, • w radzeniu sobie ze stresem, • w problemach zdrowotnych natury psychicznej.

Więcej informacji na stronie:

katowice.eu/dla-mieszkanca/rodzina-i-zdrowie/zwalczanie-uzaleznien

Mitingi Wspólnoty AA!

„Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.”

Kilka informacji, które ułatwią Ci kontakt ze Wspólnotą AA:

801 033 242 – Infolinia Wspólnoty AA

aa24.pl/pl – Link do głównej strony Wspólnoty AA. Tam znajdziesz m.in.:



Listę mityngów on-line na każdy dzień tygodnia
aa24.pl/pl/mityngi-on-line



Wszystkie mitingi i mitingi w twojej okolicy
spis.aa.org.pl



Czy masz problemem z alkoholem?
aa24.pl/pl/masz-problem/nowiczysz-pyta



Informacje dla kobiet
aa24.pl/pl/masz-problem/aa-dla-kobiet



Czy AA jest dla mnie?
aa24.pl/pl/masz-problem/czy-aa-jest-dla-mnie

Masz wątpliwości, masz pytania, chcesz porozmawiać - zadzwoń:

- Punkt Informacyjno-Kontaktowy Regionu „Katowice”
Katowice, ul. Warszawska 6, p. 202, tel. 32 725 74 04
– **Sabina** Koordynator / pełni też funkcję „telefonu zaufania”
(od poniedziałku do piątku w godz. 17:00 - 20:00)
- Łącznik Internetowy Regionu **Kasia** – tel. 504 595 864
- Koordynator ds. informacji publicznej **Piotr** – tel. 502 441 654
- Komisja Informacji Publicznej **Wiesław** – tel. 696 974 733

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Jeśli jesteś w kryzysie, w Twojej rodzinie jest przemoc lub problem z uzależnieniem możesz zgłosić się do Ośrodka Interwencji Kryzysowej **Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**

Katowice, ul. Wita Stwosza 7, I piętro

(+48 32) 606 18 00
(+48 32) 606 18 08
(+48 32) 669 777 008

oik@mops.katowice.pl

Ośrodek czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Katowicach



W Ośrodku Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach udzielana jest następująca pomoc:

- Pomoc psychologiczna
- Pomoc prawna
- Pomoc socjalna
- Pomoc interwencyjna
- Zapewnienie schronienia
- Poradnictwo specjalistyczne

Pomoc ośrodka adresowana jest do osób, rodzin będących w różnych sytuacjach kryzysowych, w tym w kryzysie związanym z przemocą domową i problemem uzależnienia.

**Infolinia wsparcia psychologicznego
dla mieszkańców Katowic
od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 24:00**

577 435 970

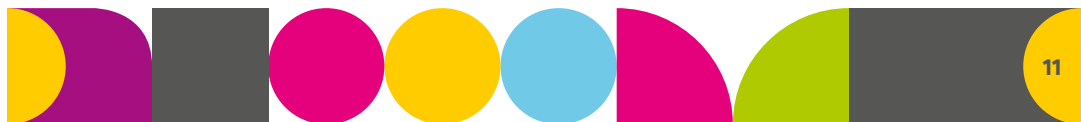
lub

575 916 832



Jeżeli potrzebujesz pomocy - ZADZWOŃ!

**Porady we wszelkiego rodzaju
sytuacjach kryzysowych
dla mieszkańców miasta Katowice**





KATOWICE

dla odmiany

Informator sfinansowany
ze środków budżetu
Miasta Katowice

