

Dalsze informacje

Instytucje, które mogą Ci pomóc na terenie Katowic

- **Szkoła**, do której chodzisz
- **Komenda Miejska Policji** tel. 32 200 25 55, 32 200 26 66 lub najbliższy Komisariat Policji
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
tel. 32 251 27 12 lub najbliższy Terenowy Punkt Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna:**
nr 1 tel. 32 254 23 12, ul. Rataja 14
nr 2 tel. 32 252 79 59, ul. Łętowskiego 6A
nr 3 tel. 32 255 70 51, ul. Szopienicka 58
nr 5 tel. 32 203 54 46, ul. Okrzei 4
- **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**
tel. 32 258 35 12, ul. Okrzei 4
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej tel. 32 251 15 99, ul. Mikołowska 13A

POLSKA DEKLARACJA W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

- Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku rodzinnym wolnym od przemocy.
- Człowiek doznający przemocy nie może być za nią obwiniany.
- Dzieci i młodzież mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić.

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15-20.00.

800 12 12 12



STOP PRZEMOCY WOBEC DZIECI I MŁODZIEŻY



PRZEMOC WOBEC DZIECI

To świadome wyrządzanie krzywdy zarówno słowem, jak i czynem przez osoby dorosłe.

Być może w Twoim życiu zdarzyło się, że zostałeś/łaś źle potraktowany/a i doświadczyłeś/łaś:

- **PRZEMOCY PSYCHICZNEJ:**

wyśmiewania, poniżania, wyzywania, krytykowania, gróźb, nadmiernego kontrolowania, ograniczanie kontaktów z innymi.

- **PRZEMOCY FIZYCZNEJ:**

popychania, szarpania, policzkowania, uderzania, duszenia, kopania.

- **NADUŻYCIA SEKSUALNEGO:**

wymuszania kontaktów seksualnych, dotykania w miejsca intymne, obnażania się osoby dorosłej, zmuszania do oglądania zdjęć i filmów o treściach pornograficznych, gwałtu.

- **ZANIEDBANIA:**

zostawiania Cię bez jedzenia, ubrania stosownego do pory roku, pomocy lekarskiej, opieki i czułości.

Poszczególne formy przemocy mogą być stosowane razem lub osobno.

JEŻELI CHCESZ:

- zrobić coś, aby osoba, która Cię krzywdzi przestała to robić,
- czuć się bezpiecznie,
- poczuć się lepiej,
- pomóc koledze lub koleżance.

SĄ OSOBY, KTÓRE MOGĄ I CHCĄ CI POMÓC !

Zatem powiedz komuś:

- co się stało,
- z czym jest Ci trudno,
- czego potrzebujesz,
- jaką sprawę chcesz rozwiązać.

Nawet gdy czujesz wstyd i lęk wiedz, że odpowiedzialność za to co Cię spotkało spoczywa na sprawcy. To on powinien się wstydzić.

Warto się odważyć i ujawnić tajemnicę zaufanej osobie, którą może być, np.:

- bezpieczny rodzic lub inny dorosły z rodziny,
- nauczyciel, pedagog, psycholog szkolny,
- Policjant,
- pielęgniarka/lekarz,
- pracownik socjalny.

OSOBY TE MOGĄ URUCHOMIĆ PROCEDURĘ „NIEBIESKIE KARTY”, KTÓREJ ZADANIEM JEST ZATRZYMANIE PRZEMOCY W TWOJEJ RODZINIE.