

## ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW KATOWIC DO SKORZYSTANIA ZE WSPARCIA

### Ośrodku Interwencji Kryzysowej

ul. Mikołowska 13A, Katowice

Telefon: 32/ 251 15 99

poniedziałek – piątek

8.00 – 19.00

### Centrum Rehabilitacji Społecznej i Poradnictwa Specjalistycznego

ul. Kilińskiego 19/1, Katowice

Telefon: 32/ 258 13 39

poniedziałek

7.30 – 17.00

wtorek – piątek

7.30 – 15.30

Możliwość telefonicznego ustalenia  
terminu



## SPOTKANIE Z INTERWENCJĄ

czyli

jak rozmawiać z osobą  
mającą problem  
z alkoholem

## Jeżeli:

- bliska Ci osoba nadużywa alkoholu,
- odczuwasz stres, zagubienie, bezradność, złość się,
- przeżywasz swoją sytuację jako kryzysową,
- chcesz dowiedzieć się jak rozmawiać z bliską Ci osobą o problemie nadużywania przez nią alkoholu,
- szukasz miejsca, gdzie możesz uzyskać pomoc,
- potrzebujesz wsparcia, porady, informacji,

**PRZYJDŹ DO NAS !**

Oferujemy pomoc dla bliskich osób z problemem alkoholowym poprzez:

- **poradnictwo**

spotkania indywidualne z psychologiem,

- **interwencję**

spotkania przygotowujące do podjęcia interwencji wobec osoby pijącej,

- **grupę wsparcia**

cotygodniowe spotkania bliskich osób pijących nadmiernie.

Jesteśmy specjalistami, konsultantami do spraw uzależnień oraz konsultantami do spraw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Udzielamy profesjonalnej pomocy psychologicznej oraz pomocy z zakresu interwencji wobec osób pijących nadmiernie.

**Zgłaszając się do nas uzyskasz:**

- wiedzę oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacji trudnej,
- możliwość uczestniczenia w interwencji wobec osoby pijącej w sposób nadmierny,
- pomoc w rozwiązywaniu problemu rodzinnego,
- wsparcie w zaplanowanych zmianach osobistych.

Problem uzależnienia w rodzinie jest sytuacją kryzysową. Możesz znaleźć sposób na jej rozwiązanie.

**SKORZYSTAJ Z POMOCY**