



Potrzebujesz porady,
wsparcia, informacji

PRZYJDŹ DO NAS

zgłoś się do:

Urząd Miasta Katowice Wydział Polityki Społecznej
– Pełnomocnik Prezydenta
ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień
Rynek 1 pokój 803 oraz 812
tel. (+48 32) 259 37 30, tel. (+48 32) 259 34 59
poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30

lub

Zespołu ds. Leczenia Odwykowego Miejskiej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Katowicach – ul. Macieja 10
tel. 32 351 07 71 wew. 212
czynne: wtorek: 16.00 – 19.00, czwartek: 16.00 – 19.00
z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy

Pomożemy rozpoznać problem
oraz jego przyczyny

Wskażemy kierunki działania
zmierające
do rozwiązania problemu

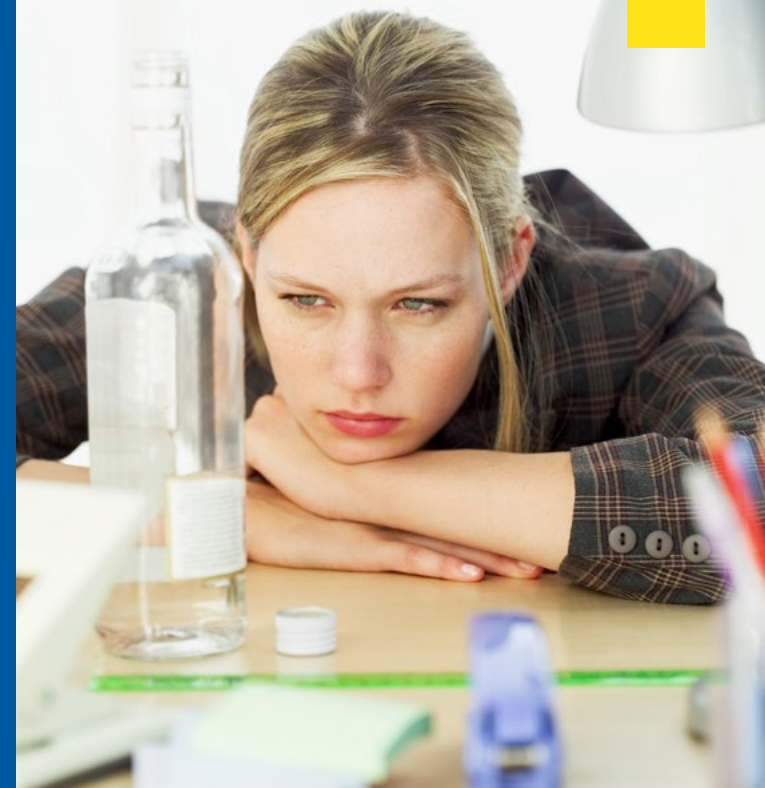
Udzielimy wsparcia w podjętych
decyzjach dotyczących zmian
w życiu z uzależnieniem w tle

Materiały informacyjne sfinansowano w całości
ze środków pochodzących z budżetu Miasta Katowice
w ramach realizacji Miejskiego Programu
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



KATOWICE
dla odmiany

**MIEJSKA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
W KATOWICACH**



**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych prowadzi czynności zmierzające
do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu
do podjęcia leczenia odwykowego wyłącznie wobec osób
będących mieszkańcami miasta Katowice.**

**JEŻELI zauważasz u siebie
lub bliskiej Ci osoby
takie objawy jak:**

- silna, nieodparta chęć napicia się alkoholu
- utrata kontroli nad piciem
- inna niż dawniej reakcja na alkohol
- złe samopoczucie wynikające z nadużywania alkoholu leczone alkoholem
- picie ciągami – przez kilka dni lub tygodni pijący nie trzeźwieje
- utrata pamięci – brak możliwości odtworzenia w pamięci tego, co zdarzyło się po wypiciu,
- próby podejmowania abstynencji, zakończone nawrotami picia
- po przerwaniu dłuższego picia pojawiają się – silny lęk, dreszcze, skurcze mięśni, pocenie się, nudności i wymioty

SKORZYSTAJ Z NASZEJ POMOCY!



NAZWA PLACÓWKI

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach Urząd Miasta Katowice, Wydział Polityki Społecznej Katowice, Rynek 1 tel. 32 2593 730, 32 2593 7459 Poniedziałek-piątek 7.30-15.30
Zespół ds. Leczenia Odwykowego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Katowice, ul. Macieja 10; tel. 32 351 07 71 wew. 212 wtorek, czwartek 16.00-19.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy
Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Katowice, ul. Korczaka 2 tel. 32 256 95 82; czynna 8.00-20.00
Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu Katowice, ul. Korczaka 2 tel. 32 256 95 82; Poniedziałek-piątek 8.00-15.00
Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu Katowice, ul. Korczaka 27 tel. 32 603 85 09, 32 603 84 00 wewn. 309 oddział stacjonarny czynny całą dobę; zapisy na leczenie w ostatnią środę od godz. 8.00
Centrum Psychiatrii Katowice, ul. Korczaka 27 tel. 32 603 84 00, 32 603 85 51, 32 603 85 38 Izba przyjęć czynna całą dobę
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia NZOZ „Altered” Katowice, ul. Podgórna 4 tel. 32 253 00 40 rejestracja na pierwsze spotkanie
Ośrodek Promocji Zdrowia Trzeźwości i Rozwoju Osobistego „AZTIRO” NZOZ Katowice, ul. Rolna 7 tel. 32 609 48 45, 513 102 135 strona: www.aztiro.republika.pl; e-mail: aztiro@poczta.onet.pl poniedziałek-czwartek 12.00-20.00 - terapia uzależnienia, współuzależnienia i DDA
Ośrodek Pomocy dla Osób Uzależnionych od Alkoholu przy Miejskiej Izbie Wyrzecznień Katowice, ul. Macieja 10 tel. 32 351 07 81, 32 351 07 80 Poniedziałek - piątek 8.00-18.00, w czwartek 8.00-20.00 pomoc psychologiczna, terapeutyczna i prawna osobom uzależnionym i pijącym alkohol problemowo oraz ich rodzinom i bliskim
Fundacja Biuro Służby Krajowej AA, Punkt Informacyjno-Kontaktowy Regionu Katowice infolinia AA: 801 033 242; www.aa.org.pl Katowice, ul. Warszawska 6, pok.202 tel. 32 725 74 04 Poniedziałek-piątek 17.00-20.00 - informacje o spotkaniach AA - informacja o przychodniach - sprzedaż literatury AA
Grupy AA Katowice, ul. Mikołowska 32 a Parafia Piotra i Pawła (salka przy parafii) Grupy: „24” Poniedziałek - 20.00, „Katowice 93” Wtorek - 18.30, „Główny cel” Wtorek - 21.00, „Nowa droga” Środa - 18.00, „Młodzi AA” Czwartek - 20.00, „Nadzieja” (kobieta) Piątek - 18.30, „Nočna” Piątek - 22.00, „Tama” Sobota - 19.00, „Na luzie” Sobota - 22.00, „Drogowskaz” Niedziela - 10.00, „Otwarta” Niedziela - 19.00
Grupy AA, Katowice-Dąb, ul. Chorzowska 160, (przy Parafii Jana i Pawła) Grupy: „Trójka” Poniedziałek - 18.45, „Czwartkowa” Czwartek - 18.45
Grupa AA, Katowice-Piotrowice, ul. Radockiego 251, (Dom Nazaret) „Piotrowice”, Środa - 18.00; Niedziela - 18.00

Druk wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego oraz ankietę stanowiącą załącznik do wniosku, można pobrać w siedzibie Komisji przy Rynku 1 oraz na stronie internetowej: www.katowice.eu

- zakładka „rodzina i zdrowie”
- zakładka „Problemy alkoholowe i narkotykowe”

a następnie wypełnione przysłać pocztą lub złożyć osobiście w siedzibie Urzędu Miasta Katowice.

NAZWA PLACÓWKI

Grupa AA, Katowice-Panewniki, ul. Związkowa 20 „Dom” Piątek - 18.00
Grupa AA, Katowice-Szopienice, ul. Siewna 25 „Dwójka”, Wtorek - 17.00; Piątek - 18.00
Grupa AA, Katowice-Szopienice, ul. Korczaka 2 „Szczerość” Poniedziałek - 17.30
Grupa AA, Katowice-Bogucice, ul. Markiecki 89, (przy parafii Św. Szczepana) „Nowe życie” Czwartek - 18.00
Grupa AA, Katowice-Koszutka, ul. Oblatów 12, (salka przy kościele) „Koszutka 2001” Piątek - 18.30
Grupa AA, Katowice, ul. Warszawska 18, (salka przy kościele Ewangelickim) „Pacyfik” (męska) Piątek - 18.30
Grupa AA, Katowice, ul. Warszawska 6 pokój 202, (siedziba PIK AA) „1,2,3...” Wtorek - 18.45
Grupa AA, Katowice, Sokolska 12, (salka przy kościele) „Sokolska” Poniedziałek - 10.00, „Dynastia” Środa - 20.00
Grupa AA, Katowice-Giszowice, ul. Górniczego Stanu 22, (salka przy kościele) „Iskra” Niedziela 18.30
Grupa AA, Katowice, Pl. Ks. Szramka 1, (salka przy kościele Mariackim) „Silesia” Poniedziałek - 18.30, „Promyk” (kobieta) Wtorek - 18.30, „Świt” Niedziela - 10.00; Środa - 10.00
Grupa AA, Katowice-Brynów, ul. Przyklinga 12, (salka przy kościele) „Serce” Sobota 18.30
Grupa AA, Katowice-Załęże, ul. Macieja 10 (budynek MIW i Ośrodek Pomocy dla Osób Uzależnionych od Alkoholu) „A 2” Czwartek - 18.00
Grupa AA, Katowice-Dąbrówka Mała, Aleja Niepodległości 4, (salka przy kościele) „Królówka Dąbrówka” Sobota - 16.30
AL-ANON, grupy rodzinne www.al-anon.org.pl Katowice-Centrum, ul. Warszawska 18 Parafia Ewangelicko-Augsburska; grupa „HALINKA”, Poniedziałek 18.00 Katowice-Centrum, Plac ks. Szramka 1, (salka przy kościele Mariackim) grupa „RADOŚĆ”, Środa 17.00 Katowice-Giszowice, ul. Górniczego Stanu 22, (Parafia św. Stanisława Kostki) grupa „RENIA”, Piątek 18.00
Grupa NA, Wspólnota Anonimowych Narkomanów Katowice, ul. Mikołowska 32a; Parafia Piotra i Pawła, (salka przy parafii) www.anonimowinarkomani.org ; mail: katowice8marca@gmail.com „8 marca”, Niedziela - 15.00; Środa - 20.00
Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka” Katowice, ul. Ks. Bpa. Bednorza 22, tel. 32 209 94 69 Poniedziałek-piątek 16.00-20.00 spotkania społeczności w każdy czwartek od 17.00 do 19.00 grupa samopomocowa we wtorki od 17.00 do 19.00 - Inicjowanie i prowadzenie grup spotkaniowych, samopomocowych oraz innych form oddziaływań psychospołecznych i rehabilitacyjnych

NAZWA PLACÓWKI

Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe JĘDRUS Katowice, ul. Macieja 10, tel. 32 254 93 90 poniedziałek-piątek 17.00-19.00, środa 17.00-20.00 - doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych - warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych
Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS Katowice, ul. Mikołowska 13a, (wejście od ul. Kamiennej) tel. 32 251 15 99, 32 257 14 82; email: oikmops@mops.katowice.pl Poniedziałek-piątek 8.00-19.00 - pomoc psychologiczna i terapeutyczna: indywidualna i grupowa - poradnictwo prawne - kierowanie do schronienia w sytuacji przemocy domowej i innych sytuacjach kryzysowych - poradnictwo specjalistyczne
Śląskie Stowarzyszenie „AD VITAM DIGNAM” Ośrodek Interwencji Kryzysowych dla Rodzin z Problemem Alkoholowym Katowice, ul. Ks. Bpa H. Bednorza 22, tel. 32 256 92 78 Ośrodek czynny całą dobę przez wszystkie dni w roku - udzielanie schronienia dla kobiet i kobiet z dziećmi - porady psychologiczne i prawne - konsultacje terapeutyczne - całonocny telefon zaufania - współpraca z instytucjami pomocowymi
Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Blachnickiego Fundacja „Światło-Życie”, Katowice, ul. Gawronów 20 tel. 32 205 39 22 lub 509 96 33 56, 509 96 33 02 mail: kontakt@osrodekbrynow.pl ; www.osrodek-brynow.pl Poniedziałek - nieczynne; od wtorku do piątku 10.00-13.00; dodatkowo w czwartki 15.00-17.00 - Poradnictwo pedagogiczne i psychologiczne, - Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom, - Otwarta grupa wsparcia - Działalność wychowawcza i profilaktyczna wśród dzieci, młodzieży
Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Oddział Katowice Katowice, ul. Warszawska 19 (I piętro), tel. 32 206 82 17 www.ptan.katowice.pl ; mail: biuro@ptn.katowice.pl Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 15.00-19.00; środa 10.00-13.00 Punkt Konsultacyjny oraz Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki Uzależnień dla: - wszystkich osób uzależnionych oraz ich bliskich i rodzin - uzależnionych, którzy zakończyli terapię, ale potrzebują wsparcia - osób eksperymentujących z środkami psychoaktywnymi, które potrzebują pomocy - rodziców, którzy zauważyli lub wiedzą, że ich dziecko sięga po narkotyki, alkohol lub inne środki psychoaktywne
Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień Katowice, ul. Powstańców 31, tel. 32 209 11 81 Poniedziałek, środa 8.00-18.00; wtorek, czwartek, piątek 8.00-16.00 - poradnictwo i konsultacje - diagnoza uzależnień - konsultacje psychiatryczne - telefon zaufania - kierowanie do placówek stacjonarnych - psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych - poradnictwo HIV/AIDS
Wspólnota Dobrego Pasterza Punkt Pomocy Kryzysowej Katowice, ul. Opolska 9, tel. 32 253 86 40 Poniedziałek 10.00-18.00; wtorek 10.00-18.00; czwartek 12.00-20.00 - porady medyczne - porady psychologiczne - porady dla osób uzależnionych i ich rodzin