

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Część I

BEZPIECZEŃSTWO



„B” jak bezpieczeństwo

Tematyka prezentacji:

1. Co to jest bezpieczeństwo ?
2. Definicja bezpieczeństwa.
3. Rodzaje bezpieczeństwa .
4. Jakie elementy wpływają na bezpieczeństwo ?
5. Kto dba o nasze bezpieczeństwo?
6. Jak MY dbamy o nasze bezpieczeństwo ?
7. Co państwo robi, abyśmy czuli się bezpiecznie ?
8. Czy nie bagatelizujemy zagrożeń ?



Jak myślisz co to jest **BEZPIECZEŃSTWO** ?

- Brak zagrożenia fizycznego
- Komfort psychiczny
- Pewność siebie
- Możliwość realizacji planów
- Posiadane zasoby: energia, pieniądze, itp.
- Relacje społeczne – akceptacja, empatia



Definicja BEZPIECZEŃSTWA wg Wikipedii

**stan dający poczucie pewności i gwarancję
jego zachowania oraz szansę na
doskonalenie**



Rodzaje bezpieczeństwa:

-wewnętrzne i zewnętrzne,

- indywidualne i grupowe

lub:





Jakie elementy (wg Ciebie) wpływają na bezpieczeństwo?

B	Bycie świadomym co nam grozi
E	Empatia – rozumienie i akceptacja
Z	Zaangażowanie
P	Pierwsza pomoc
I	Informowanie
E	Edukacja
C	Czas reakcji
Z	Znajomość przepisów BHP
E	Ewaluacja działań
Ń	Naturalne katastrofy
S	Stany zagrożenia
T	Tolerancja
W	Wiedza
O	Opanowanie

Jak MY dbamy o nasze bezpieczeństwo?

- Higiena
- Sen
- Odżywianie
- Minimalizowanie stresu
- Indywidualne środki ochronne: odblaski, podręczne zestawy pierwszej pomocy
- Ruch i aktywność fizyczna



Co państwo robi dla naszego bezpieczeństwa? - Wybrane dokumenty

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej

Ustawa o powszechnym obowiązku obrony RP

Ustawa o stanie wojennym oraz o kompetencjach Naczelnego Dowódcy Sił Zbrojnych i zasadach jego podległości konstytucyjnym organom

Ustawa o stanie klęski żywiołowej

Ustawa o stanie wyjątkowym

Ustawa o Policji

Ustawa o zarządzaniu kryzysowym

Strategia Bezpieczeństwa Narodowego RP

Strategia rozwoju systemu bezpieczeństwa narodowego Rzeczypospolitej Polskiej 2022

Biała Księga Bezpieczeństwa Narodowego RP

Doktryna Cyberbezpieczeństwa RP

Czy nie bagatelizujemy zagrożeń?

Często wydaje nam się, że pewne kwestie nas nie dotyczą. Najlepszym przykładem jest pandemia koronawirusa, której doświadczamy.

Niestety nie każdy zdaje sobie sprawę z zagrożenia gdyż nie dotknęło go ono bezpośrednio.

Podobnie jest z alarmami i próbnymi ewakuacjami.

Często brakuje nam pełnego zrozumienia po co właściwie wykonujemy pewne działania.

Kto dba o nasze bezpieczeństwo?

W domu: rodzina i bliscy

W szkole: nauczyciele, pracownicy służby zdrowia i specjaliści np.: pielęgniarki, pracownicy BHP

W pracy: pracodawca oraz my sami

Unikaj sytuacji niebezpiecznych jak np...



Jak poprawić nasze bezpieczeństwo?

Kilka wskazówek co robić, aby czuć się bezpieczniej:

1. Zachowuj się odpowiedzialnie .
2. Daj dobry przykład innym.
3. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo a następnie pomóż innym.
4. Regularnie studiuj dokumenty, aby być na bieżąco ze zmianami – nie daj się zaskoczyć .

5. Lepiej zapobiegać niż leczyć – sprawdzaj więc czy apteczka zawsze jest kompletna, czy gaśnice są zalegalizowane oraz czy regularnie odbywają się ćwiczenia np.: ewakuacyjne .
6. Przestrzegaj regulaminów , zasad i innych zaleceń wydanych przez dyrektora szkoły i inne instytucje oraz służby.

Pamiętaj !

To od naszego podejścia zależy skuteczność podjętych działań.



Bądź odpowiedzialny!

Źródła informacji:

1) Epodręczniki.pl

2) Wikipedia

3) encyklopedia.pwn.pl

