

Temat: Wirusochrona – akcja edukacyjno-informacyjna dla dzieci.

Klasa: I

Przedmiot : Edukacja społeczna, wychowanie fizyczne, Edukacja plastyczna, lekcja higieny

Cel główny :

Promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych uczniów w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy, w tym: budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczenie dzieci prawidłowego mycia rąk.

Cele szczegółowe :

Uczeń:

- Zna rolę szczepień ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych;
- Wie, co należy zrobić aby nie zachorować;
- Potrafi wykonać lapbooka;
- Wie, jak prawidłowo myć ręce;
- Wie, jak często uprawiać sport;
- Wie, jak długo należy spać;
- Wie, co to bakteria, a co wirus;
- Wie, w jaki sposób choroby zakaźne są przenoszone;
- Potrafi rozwiązać quiz dotyczący zasad higieny;
- Wie, jak aktywnie spędzać każdy dzień oraz jaki ma wpływ aktywność fizyczna na jego zdrowie;

Metody pracy : Słowna, czynna, oglądowa, aktywizująca, pogadanka, metoda projektu, pogadanka

Formy pracy: Praca w grupie , indywidualna

Środki dydaktyczne :

- Ulotki i plakaty: Plakat informacyjno-edukacyjny, materiały edukacyjne (tablica edukacyjna z krzyżówką, kolorowanka); Plakat „Szkoła czystych rąk”, Plakat „Grypo nie chcemy Cię w naszym domu”; Plakat „Grypa czy przeziębienie?”;

- Kodeks "Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny".
- quiz : <https://quizizz.com/admin/quiz/602bfcfdf08869001bdc8206>
- Film edukacyjny :
 1. <https://www.youtube.com/watch?v=JJol1AmX1U8>
 2. <https://www.youtube.com/watch?v=Iu9hFjQrjbc>
 3. <https://www.youtube.com/watch?v=du6FSKf6mSc>

Klej, nożyczki, blok A3 z kolorowymi kartkami, nalepki do lapbooka, komputer, monitor interaktywny, tablica interaktywna, głośniki, Gra edukacyjna Piramida zdrowia .

AKTYWNOŚĆ NR 1

Temat : Wprowadzenie do tematu- Bakterie i wirusy, czym są i jaki mają wpływ na nasze życie.

Czas trwania : 30 minut

Opis aktywności :

1. Powitanie uczniów.
2. Zapoznanie uczniów z tematem zajęć.
3. Pokaz filmów na temat wirusów i bakterii :
<https://www.youtube.com/watch?v=JJol1AmX1U8>
4. Zimowy spacer – hartujemy się, aby być zdrowym, zimowe zabawy na śniegu.

AKTYWNOŚĆ NR 2

Temat : Stop wirusom

Czas trwania : 30 minut

Opis aktywności :

1. Przedstawienie i omówienie plakatów dotyczących Wirusochrony oraz zasad ochrony zdrowia przed wirusami Plakat informacyjno-edukacyjny, materiały edukacyjne
2. Plakat „Szkoła czystych rąk”, Plakat „Grypo nie chcemy Cię w naszym domu”; Ulotka „Grypa czy przeziębienie?”;
3. Zapoznanie z kodeksem klasowym: "Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny".
4. Tworzenie mapy myśli na temat zasad mycia rąk
5. Omówienie sposobów przenoszenia się chorób zakaźnych

6. Praca zespołowa : „Co robić, aby nie zachorować”
7. Ćwiczenia praktyczne : myjemy ręce i utrzymujemy dystans

AKTYWNOŚĆ NR 3

Temat : Utrwalanie zasad higieny i zapoznanie z tematem szczepienia

Czas trwania : 45 minut

Opis aktywności :

1. Oglądanie filmu „Grypa i przeziębienie. 10 zasad jak się chronić”:
<https://www.youtube.com/watch?v=du6FSKf6mSc>
2. Zwrócenie uwagi na zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.
Omówienie zasad zdrowego odżywiania. Gra edukacyjna : Piramida zdrowia.
3. Quiz interaktywny na temat zasad higieny :
<https://quizizz.com/admin/quiz/602bfcfdf08869001bdc8206>
4. Ćwiczenia interaktywne <https://epodreczniki.pl/a/temat-53-wirusy-i-bakterie/D8axzsnxk>
5. Obejrzenie filmu z cyklu Było sobie życie- szczepienie :
<https://www.youtube.com/watch?v=Iu9hFjQrjbc>

AKTYWNOŚĆ NR 4

Temat : Wykonanie Lapbooka pt. „ Mój dzienniczek zdrowia”

Czas trwania : 45 minut

Opis aktywności:

1. Przygotowanie potrzebnych przyborów: kartki A3, kleju, nożyczek, kredek.
2. Rozdanie wklejek służących do wykonania lapbooka, ulotki na temat Wirusochrony, zasad mycia rąk, kolorowanek, dziennego zapisu czynności.
3. Wykonanie lapbooka.
4. Zadanie pracy domowej : każdy uczeń zabiera do domu swojego lapbooka, aby zapoznać rodziców z zasadami poznanyymi na lekcji. Codziennie w tabeli dziennego zapisu czynności wpisuje czynności wykonywane każdego dnia, zgodnie z poznanyymi zasadami zapobiegania chorobom zakaźnym.

Scenariusz opracowała mgr Klaudia Jachym – nauczyciel Szkoły Podstawowej nr 28 im. Karola Miarki w Katowicach.