

1 GRUDNIA
ŚWIATOWY DZIEŃ
WALKI Z AIDS

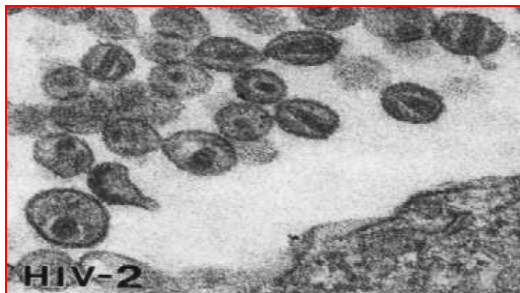


„HIV/AIDS – CHCĘ WIEDZIEĆ WIĘCEJ”

HIV

Human
Immunodeficiency
Virus (ang.)

- ludzki wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności.



AIDS

Acquired
Immuno**D**eficiency
Syndrom (ang.)

- zespół nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem różnych chorób, które atakują osoby zakażone HIV.



AIDS ≠ HIV

AIDS POJAWIA SIĘ ZWYKLE
PO WIELU LATACH OD
ZAKAŻENIA HIV, KTÓRE NIE
DAWAŁO ŻADNYCH
DOLEGLIWOŚCI, OBJAWÓW.

ZANIM POWSTAŁA NAZWA:

- Przed rokiem 1980 wirus był obecny już na pięciu kontynentach (Ameryka Północna i Południowa, Europa, Afryka, Australia)
- Początek obecnej pandemii oszacowano na połowę lub koniec lat siedemdziesiątych
- Etap „cichych” zakażeń - w tym niekontrolowanym okresie mogło dojść do 100.000-300.000 zakażeń



10 grudnia 1981r. pierwszy opis nowej choroby

- New England Journal of Medicine



„HIV/AIDS – CHCĘ WIEDZIEĆ WIĘCEJ”



„Czerwona kokardka” to symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV i AIDS, ich rodzinami i przyjaciółmi. Symbolizuje poświęcenie i zaangażowanie w walkę z AIDS. Stanowi pierwszy krok na drodze upowszechnienia problematyki HIV i AIDS. Idea czerwonej kokardki powstała w 1991 r. Czerwona kokardka jest w kształcie odwróconego V, ponieważ jeszcze nie odniesiono zwycięstwa nad epidemią HIV i AIDS.



DROGI ZAKAŻENIA

Wirus HIV zakaża tylko ludzi i tylko 3 drogami

- **poprzez krew** – przez przedostanie się zakażonej krwi innej osoby np.: poprzez jednorazowe wykorzystywanie igieł i strzykawek, transfuzję krwi – szczególnie w krajach gdzie zasoby krwi nie zostały przebadane na obecność HIV
- **poprzez stosunek seksualny** – podczas stosunków seksualnych bez zabezpieczenia z osobą zakażoną, zakażne są wszystkie wydzieliny układu płciowego męskiego i żeńskiego
- **z zakażonej matki na jej dziecko**- w czasie ciąży, podczas porodu lub przy karmieniu piersią.



**RYZYKOWNE SĄ TE SYTUACJE
PODCZAS KTÓRYCH ZOSTAŁA
USZKODZONA CIĄGŁOŚĆ SKÓRY
I DOSZŁO DO KONTAKTU
Z PŁYNAMI USTROJOWYMI
PRZENOSZĄCYMI WIRUSA**



NIE SĄ ZAKAŻNE

- ŚLINA
- POT
- ŁZY
- MOCZ
- KAŁ



CHYBA ŻE ZAWIERAJĄ DOMIESZKĘ KRWI,
ALE WÓWCZAS TO KREW JEST ZAKAŻNA



HIV NIE MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ:

- przez dotykanie drugiej osoby,
- podawanie ręki,
- ściskanie lub całowanie;
- przez kontakt ze łzami drugiej osoby;
- przez pływanie w tym samym basenie,
- korzystanie ze wspólnej toalety,
- dzielenie się jedzeniem,
- wspólne korzystanie ze sztućców, naczyń i książek;
- od psów, kotów i innych zwierząt;
- owady (w tym komary) nie przenoszą HIV.



Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny, można bez obaw mieszkać i pracować razem z osobą seropozytywną ponieważ HIV nie przenosi się drogą kropelkową, np. przez kaszel lub kichanie jak przeziębienie czy grypa.



Istnieje niewielkie ryzyko zakażenia się HIV przez korzystanie ze wspólnej maszynki do golenia lub szczoteczki do zębów ze względu na to, że może znajdować się na nich krew.



PODSTAWOWE INFORMACJE EPIDEMIOLOGICZNE

HIV i AIDS w Polsce:

– dane od początku epidemii (1985 r.) do 31 grudnia 2020 r. roku

26 486 zakażonych ogółem

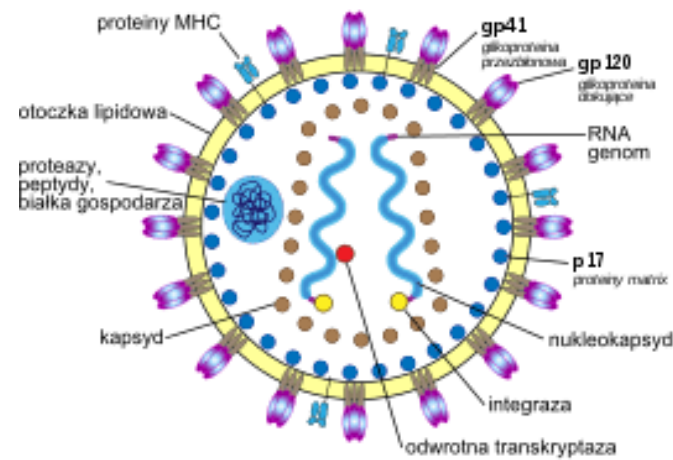
3 815 ma AIDS

1 428 chorych zmarło

Na koniec marca 2021 r. leczeniem ARV objętych było około **13 605** pacjentów.

Więcej informacji na:

https://aids.gov.pl/hiv_aids/450-2-2/



NA ŚWIECIE ŻYJE 38 MLN OSÓB Z HIV/AIDS.

**W 2019 R. ZAKAŻENIE HIV
ROZPOZNANO U 1,7 MLN OSÓB.**

**690 TYS. OSÓB ZMARŁO Z POWODU CHORÓB
ZWIĄZANYCH Z AIDS.**

DANE NA DZIEŃ 08.06.2021

Więcej informacji na:

https://aids.gov.pl/hiv_aids/450-2-2/



DLACZEGO WZRASTA LICZBA OSÓB ZAKAŻAJĄCYCH SIĘ WIRUSEM HIV?

- **ZANIK STRACHU PRZED HIV**

(jest leczenie, można żyć 30 lat, „nie widać tego na twarzy”)

- **LEKCEWAŻENIE PROBLEMU HIV**

(mnie to nie dotyczy)

- **BRAK ŚWIADOMOŚCI**

(brak wiedzy)

- i wiele, wiele innych ...



PRZYDATNE STRONY I ADRESY

ADRESY

PUNKTÓW KONSULTACYJNO - DIAGNOSTYCZNYCH:

- www.aids.gov.pl

PORADNIA INTERNETOWA:

- www.aids.gov.pl/pi

TELEFONY ZAUFANIA HIV/AIDS

- 801 888 448
- 226928226





STOP AIDS

BIBLIOGRAFIA:

- Materiały informacyjne Krajowego Centrum ds. AIDS
- <https://aids.gov.pl/kampanie/CWL/01.html>
- www.aids.gov.pl
- www.hiv-aids.edu.pl
- https://aids.gov.pl/hiv_aids/450-2-2/
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Ludzki_wirus_niedoboru_odporno%C5%9Bci

