



ROWER WCZORAJ I DZIŚ

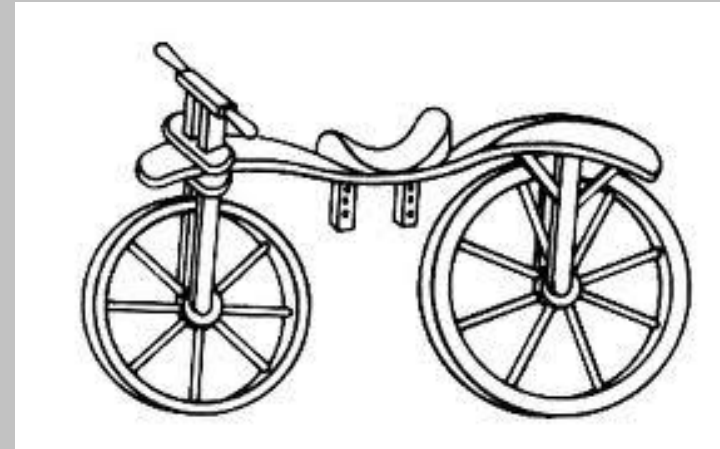


SPIS TREŚCI

1. Z kart historii
2. Nowoczesny rower
3. Budowa roweru
4. Jak dbać o rower?
5. Bezpieczeństwo na drodze
6. Karta rowerowa
7. Pierwsza pomoc
8. Podsumowanie

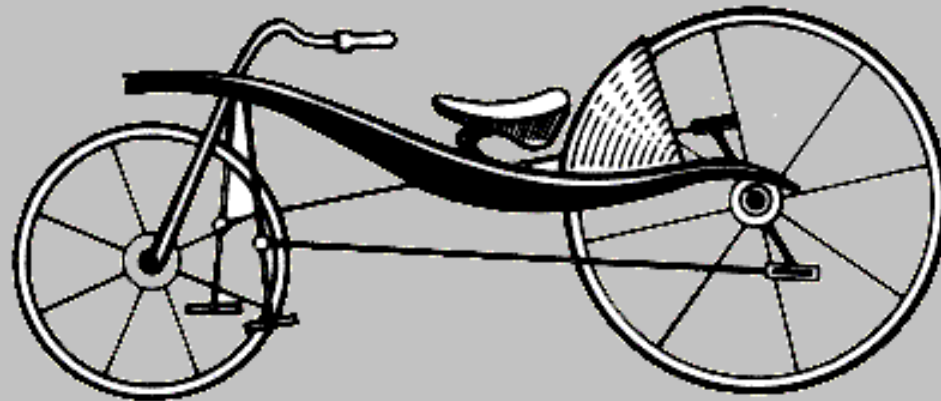
Z KART HISTORII...

❖ maszyny do biegania
starożytny Egipt i Babilonia



❖ drezyna Draisia
1818 r.

❖ pojazd MacMillana
1839 r.



Z KART HISTORII...



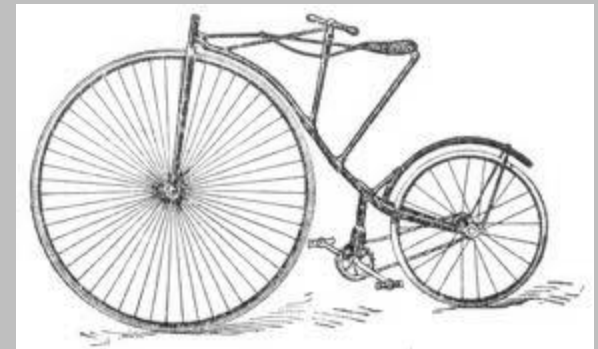
❖ velocyped 1861 r.

❖ "Sussex Dwarf,,
1873 r.



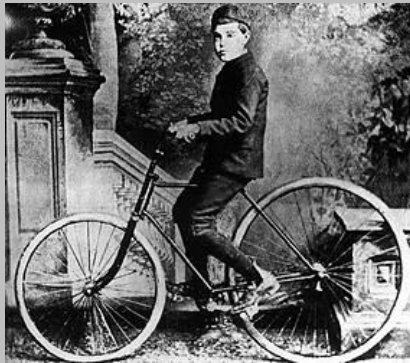
❖ "Bicyclette,, 1879 r.

❖ bicykl
1869 r.



Z KART HISTORII...

- ❖ „Rover Safety Cycle”
1885 r.



- ❖ prototyp współczesnego roweru

NOWOCZESNY ROWER



❖ rower składany



❖ rower górski



❖ rower wyścigowy



❖ rower miejski

NOWOCZESNY ROWER



❖ rower elektryczny



❖ rower hybrydowy



BUDOWA ROWERU

Poszczególne części roweru tworzą układy, tzn. zbiory powiązanych ze sobą elementów.

Wyróżnia się następujące rodzaje układów:

- ✓ układ jezdny z układem kierowniczym;
- ✓ układ napędowy;
- ✓ układ hamulcowy;
- ✓ układ oświetleniowy.



BUDOWA ROWERU

❖ układ kierowniczy

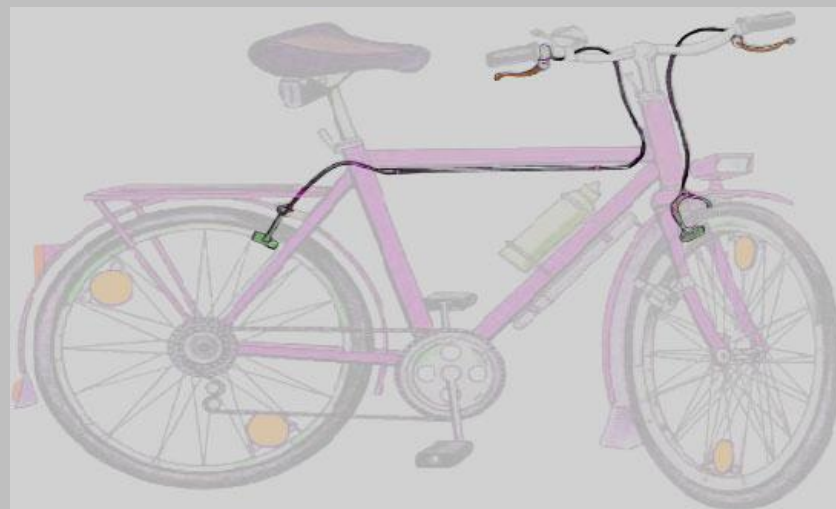


❖ układ napędowy



BUDOWA ROWERU

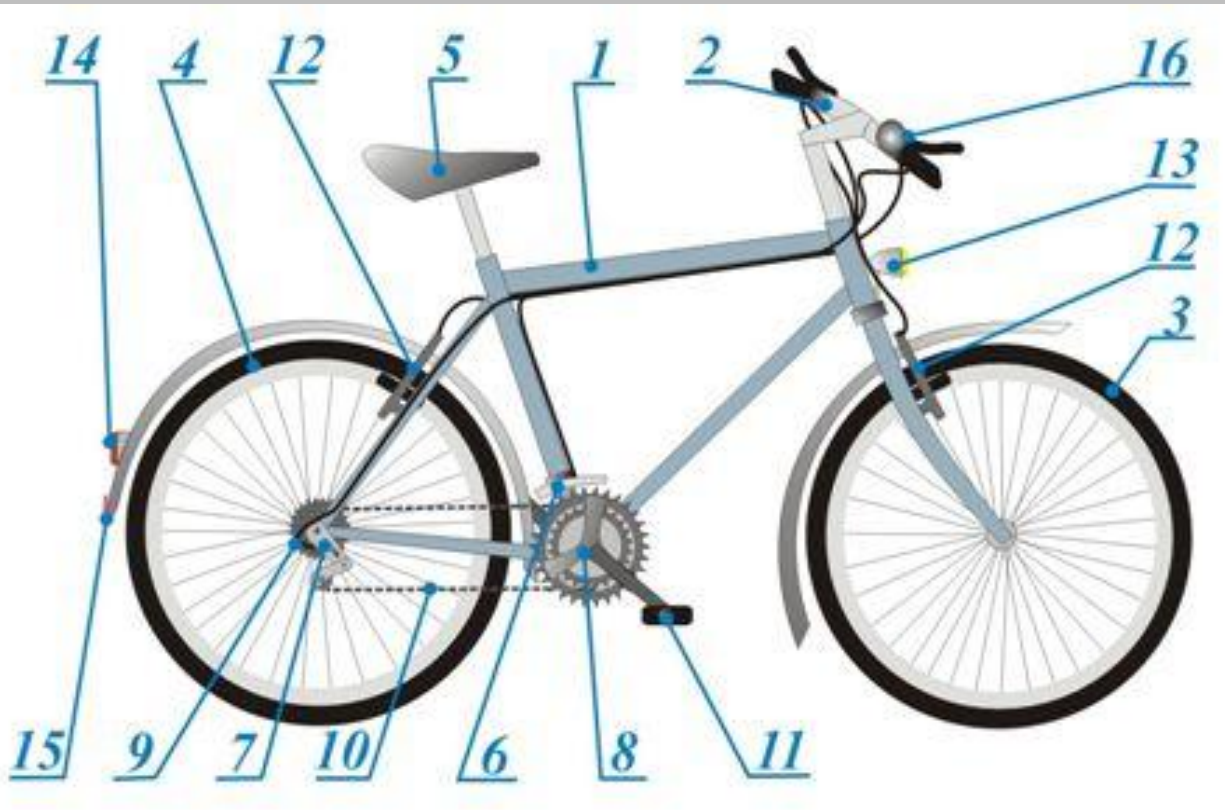
❖ układ hamulcowy



❖ układ oświetleniowy



BUDOWA ROWERU



1. Rama
2. Kierownica
3. Opona
4. Obręcz
5. Siodelko
6. Przerzutka przednia
7. Przerzutka tylna
8. Korba
9. Kasetę
10. Łańcuch
11. Pedał
12. Hamulce
- 13/14. Lampka przednia/tylna
15. Światelko odblaskowe
16. Manetki

JAK DBAĆ O ROWER?



Podstawowe zasady konserwacji roweru:

1. Rower należy czyścić regularnie, usuwać gromadzące się błoto i brud.
2. Jeśli zmókł, należy go osuszyć.
3. Dokonywać przeglądu technicznego.
4. Unikać gwałtownego hamowania, rzucania rowerem o twarde powierzchnie.

JAK DBAĆ O ROWER?

Konserwacja roweru

1. Konserwacja układu jezdnego i kierowniczego.
2. Łatanie przebitej dętki.
3. Konserwacja układu napędowego i hamulcowego.
4. Konserwacja układu oświetleniowego.



BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

Zdobywając kartę rowerową stajesz się pełnoprawnym użytkownikiem i uczestnikiem ruchu drogowego.

Nim jednak wyruszysz w drogę **sprawdź**, czy Twój rower jest sprawny i wyposażony w wymagane elementy.



BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

By rower mógł być dopuszczony do ruchu drogowego, musi posiadać:

1. lampę przednią ze światłem białym lub żółtym



2. lampę tylną ze światłem czerwonym

BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE



3. czerwone światło odblaskowe



4. sygnał dźwiękowy



BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

Wsiadając na rower musisz zadbać nie tylko o jego wyposażenie, ale również o swoje bezpieczeństwo. Każdy rowerzysta powinien posiadać:



2. elementy odblaskowe

1. kask ochronny



KARTA ROWEROWA



Karta rowerowa, zgodnie z polskim prawem o ruchu drogowym jest jednym z dokumentów uprawniających osoby niepełnoletnie do kierowania rowerem.

Kartę rowerową uzyskać można po osiągnięciu wieku 10 lat i zdaniu egzaminu sprawdzającego kwalifikacje.



PIERWSZA POMOC

Pierwsza pomoc — zespół czynności wykonywanych w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej.



PIERWSZA POMOC



Jeśli jako rowerzysta jesteś ofiarą wypadku, w razie możliwości zejdziesz z drogi. Gdy doszło do poważnych obrażeń ciała – nie wolno Ci się ruszać. Czekaj na pomoc dorosłych.



PIERWSZA POMOC

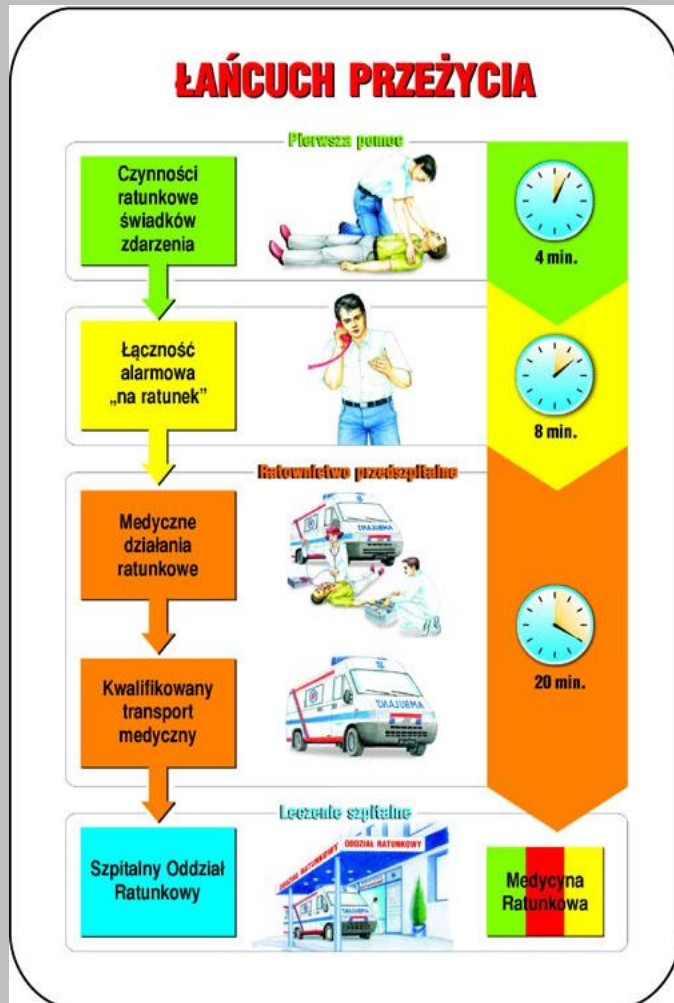


Jeśli jako rowerzysta jesteś świadkiem wypadku zachowaj trzeźwy umysł i zastosuj podstawowe zasady pierwszej pomocy.

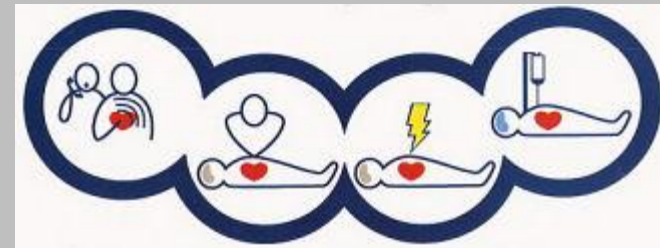
1. Zabezpiecz miejsce wypadku
2. Pamiętaj o swoim bezpieczeństwie
3. Udziel pierwszej pomocy
4. Wezwij pomoc



PIERWSZA POMOC



Łańcuch życia to umowna nazwa sekwencji czynności, które należy wykonać przy zatrzymaniu krążenia. Przy prawidłowym wykonaniu tych czynności szanse na przeżycie osoby poszkodowanej są największe.



PODSUMOWANIE

Rower to wspaniała forma rekreacji i transportu. W zatłoczonych miastach może być szybszym środkiem transportu niż samochód, a na pewno dużo zdrowszym. Jazda na rowerze pozytywnie wpływa na samopoczucie i ogólną sprawność fizyczną.

Rower to świetna forma spędzania wolnego czasu połączona ze zdrowym trybem życia, która bardzo dobrze sprawdza się nawet w rodzinnych wyprawach.

Dzieciom dostarczy wiele frajdy, a dorosłym zabawy i odetchnięcia od zgiełku codzienności.



BIBLIOGRAFIA

- Encyklopedia Pierwszej Pomocy (Health Library. First aid), Wydawnictwo Bellona, Warszawa 2010
- <http://www.rowery-torun.com.pl/historia.html>
- <https://www.smartage.pl/historia-roweru-skad-sie-wziely-jednoslady>
- <http://wrower.pl/historia/pierwszy-naped-i-pedaly-polowa-xix-w,2057.html>
- <https://sites.google.com/site/historiaroweroww/home>
- <https://www.bikester.pl/info/historia-roweru>
- <https://collection.sciencemuseumgroup.org.uk>
- <https://e-goo.pl>
- <https://gazeo.pl>
- <http://t3i.ugu.pl>
- <https://static.scholaris.pl>
- <http://www.iss.edu.pl>



**BARDZO SERDECZNIE
DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!!!**