

Program „Obecność” w Katowicach – zostań wolontariuszem i podaruj swoją obecność

Samotność osób starszych to cichy, ale bardzo realny problem. Dla wielu seniorów jest codziennością. Zdarza się, że przez kilka dni nie mają z kim zamienić słowa ani spędzić wspólnie czasu. Właśnie z myślą o takich osobach Stowarzyszenie mali bracia Ubogich stworzyło Program „Obecność”, który od 2025 roku działa również w Katowicach.

Samotność nie jest wyłącznie problemem emocjonalnym – ma również realny wpływ na zdrowie i jakość życia. Brak kontaktu z innymi ludźmi może pogłębiać poczucie izolacji, a także wpływać na samopoczucie i kondycję psychiczną. Samotni seniorzy częściej zmagają się z problemami zdrowotnymi, poczuciem izolacji oraz utratą samodzielności. Dlatego tak ważne jest, aby wsparcie docierało do nich możliwie jak najwcześniej. Program „Obecność” daje im możliwość regularnego kontaktu z drugim człowiekiem oraz udziału w inicjatywach organizowanych przez Stowarzyszenie.

Na czym polega wolontariat w Programie „Obecność”?

Wolontariat ma charakter towarzyszący. Oznacza to, że każdy wolontariusz regularnie odwiedza seniora w jego domu i spędza z nim czas: na rozmowie czy towarzysząc na spacerze. Z czasem między seniorem a wolontariuszem buduje się relacja oparta na zaufaniu, życzliwości i wzajemnym szacunku. Takie spotkania pomagają przełamywać samotność i wzmacniają poczucie bezpieczeństwa.

Oprócz wizyt w domu wolontariusze mogą zabrać seniora na spacer, kawę w ulubionej kawiarni, a także na wydarzenia kulturalne, takie jak spektakl czy koncert. Ważne okazje – urodziny czy imieniny – często stają się okazją do wspólnego świętowania. Koszty takich spotkań pokrywa Stowarzyszenie.

W ciągu roku organizowane są również uroczyste spotkania świąteczne dla podopiecznych i wolontariuszy, a latem jednodniowe wyjazdy poza miasto. Dla wielu seniorów są one jedną z niewielu okazji, aby wyjść z domu, spotkać się z innymi ludźmi i spędzić czas w przyjaznej atmosferze.

Program „Obecność” w Katowicach

Program „Obecność” działa w Polsce od 2002 roku, a w Katowicach od 2025 roku. Stowarzyszenie mali bracia Ubogich od lat prowadzi działania na rzecz samotnych osób starszych, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość wsparcia. Seniorzy przystępujący do Programu podpisują porozumienie ze Stowarzyszeniem, a wolontariusze przechodzą proces rekrutacji i przygotowania do swojej roli. Każda para senior-wolontariusz pozostaje także w stałym kontakcie z koordynatorem wolontariatu, który wspiera obie strony i czuwa nad przebiegiem relacji.



Do wolontariatu w Programie „Obecność” mogą zgłaszać się osoby pełnoletnie (18+). Nie ma górnej granicy wieku – liczy się gotowość do budowania relacji z drugim człowiekiem.

Zgłoszenia wolontariuszy do Programu „Obecność” w Katowicach przyjmowane są pod numerem telefonu: 662 478 883. Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie www.malibracia.org.pl

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich to międzynarodowa organizacja powstała we Francji w 1946 r., w Polsce działająca od 2002 r. jako organizacja pożytku publicznego. Jej celem jest przeciwdziałanie samotności osób starszych oraz zwracanie uwagi na ten społeczny problem. Działalność Stowarzyszenia opiera się na wolontariacie towarzyszącym, realizowanym w ramach Programu „Obecność”, który polega na regularnych wizytach wolontariuszy w domach podopiecznych i budowaniu trwałych relacji opartych na przyjaźni i zaufaniu. Stowarzyszenie posiada wiedzę ekspercką i wieloletnie doświadczenie w pracy ze starszymi osobami, propaguje dobre praktyki w zakresie przeciwdziałania osamotnieniu oraz zachęca innych do współpracy. Dzięki podejmowanym działaniom seniorzy otrzymują wsparcie emocjonalne i społeczne, a wolontariat towarzyszący przyczynia się do tworzenia jakościowych, długoterminowych relacji, które zmniejszają izolację i poprawiają jakość życia osób starszych. www.malibracia.org.pl

Kontakt dla mediów:

Paulina Łatacz

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

e-mail: media@malibracia.org.pl

Tel. +48 734 099 577