



**Program wolontaryjny „Słonecznik” realizowany przez
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach**

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Katowicach od lat funkcjonuje program wolontaryjny „Słonecznik”.

Program kierowany jest do mieszkańców Katowic w podeszłym wieku lub z niepełnosprawnościami, zgłaszających potrzebę uzyskania wsparcia ze strony Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w formie wolontariatu, w związku z ograniczeniami spowodowanymi wiekiem lub stanem zdrowia.

Głównym celem programu jest poprawa sytuacji życiowej osób objętych wsparciem wolontaryjnym poprzez utrzymanie osób starszych jak najdłużej w środowisku zamieszkania i zapewnienie im wsparcia oraz aktywizację społeczną osób z niepełnosprawnościami.

Realizacja Programu przeznaczonego dla osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami wpisuje się w działania miasta Katowic nakierowane na wzmocnienie oraz poprawę warunków funkcjonowania tych osób.

W 2025 roku do realizacji zadań w programie „Słonecznik” zaangażowano 24 wolontariuszy. Wsparciem wolontariuszy zostały objęte łącznie 23 osoby starsze i z niepełnosprawnościami, mieszkające w rejonach Terenowych Punktów Pomocy Społecznej Nr 1-10 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach.

W ramach Programu Wolontariusze udzielają pomocy osobom starszym lub osobom z niepełnosprawnościami w miejscu zamieszkania lub w najbliższym otoczeniu osoby objętej pomocą wolontaryjną. Uczestniczą w ich codziennym życiu, zachęcają do aktywnego i twórczego spędzania wolnego czasu, co pozwala przeciwdziałać poczuciu osamotnienia i izolacji. Wolontariusze mogą świadczyć wsparcie w postaci wspólnego spędzania czasu wolnego, rozmów, spacerów, wspólnych wyjść, pomocy w zrobieniu zakupów, załatwianiu drobnych spraw urzędowych itp.

Wolontariuszami mogą zostać osoby pełnoletnie (uczące się, pracujące lub pozostające bez zatrudnienia), dyspozycyjne w zakresie minimum 2 godzin tygodniowo oraz posiadające chęci i predyspozycje do pracy z osobami starszymi lub z niepełnosprawnościami.

Wolontariusze wykonują swoją pracę dobrowolnie i bezpłatnie w oparciu o umowę.

Wolontariat to nie tylko sposób na pomoc innym, ale także doskonała okazja do rozwoju osobistego oraz budowania relacji międzyludzkich.

Więcej informacji na temat wolontariatu można uzyskać kontaktując się z koordynatorami Programu:

- telefonicznie pod numerami: (32) 250 50 16, 572 333 750;
- mailowo pod adresem: cps@mops.katowice.pl,
- osobiście w Centrum Poradnictwa Specjalistycznego Metodyki i Strategii Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Morcinka 19a, od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:30 - 15:30.

Program wolontaryjny „OBECNOŚĆ” realizowany przez Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach zawarł porozumienie ze Stowarzyszeniem mali bracia Ubogich na realizację Programu „OBECNOŚĆ”. Program dedykowany jest seniorom i seniorkom po 60 roku życia, którym doskwiera samotność, brak im kontaktu oraz budowania relacji z bliską osobą, które chciałyby nawiązać długoterminową relację z wolontariuszami i wraz z nimi spędzać czas.

Wolontariusze biorący udział w Programie odwiedzają osoby starsze, aby wspólnie spędzać czas. Seniorzy mogą liczyć na wspólną rozmowę przy kawie lub herbacie, spacer, słuchanie muzyki, wyjście do kina czy teatru, dzielenie się pasjami, poznawanie siebie nawzajem.

Udział w Programie „OBECNOŚĆ” jest dobrowolny i całkowicie bezpłatny.

W celu wzięcia udziału w Programie „OBECNOŚĆ” należy skontaktować się z odpowiednim Terenowym Punktem Pomocy Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach, właściwym ze względu na swoje miejsce zamieszkania:

- TPPS nr 1, ul. Andrzeja 10, tel. (32) 251 60 99,
- TPPS nr 2, ul. Warszawska 42, tel. (32) 253 77 30,
- TPPS nr 3, ul. Obłatów 24, tel. (32) 258 07 09,
- TPPS nr 4, ul. Gliwicka 96, tel. (32) 353 02 78,
- TPPS nr 5, ul. Dębowa 16, tel. (32) 254 70 61,
- TPPS nr 6, ul. Czecha 2, tel. (32) 209 00 23,
- TPPS nr 7, ul. Świdnicka 35a, tel. (32) 252 56 35,
- TPPS nr 8, ul. Łętowskiego 6a, tel. (32) 206 15 68,
- TPPS nr 9, ul. Krakowska 138, tel. (32) 255 35 67,
- TPPS nr 10, ul. Krakowska 138, tel. (32) 256 80 39.

Pracownicy socjalni przyjmują:

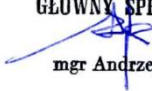
poniedziałek 14:00 - 17:00,

wtorek - piątek: 8:00 - 10:00 (oprócz środy).

GLÓWNY SPECJALISTA


mgr Joanna Piotrowska

GLÓWNY SPECJALISTA


mgr Andrzej Górak