

Protokół nr 27/2024 z dnia 21 maja 2024r.
z XXVII Sesji Rady Seniorów Miasta Katowice III Kadencji

W dniu 21 maja 2024r. w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Młyńskiej 4, odbyła się XXVII Sesja Rady Seniorów Miasta Katowice III kadencji.

Przewodniczący Rady Pan Tadeusz Oczko o godz. 11.00 otworzył posiedzenie Rady Seniorów witając gościa - nowego Przewodniczącego Rady Miasta Katowice Pana Łukasza Borkowskiego i Radnych Rady Seniorów przybyłych na sesję. Następnie poprosił o zabranie głosu zaproszonego gościa.

Pan Łukasz Borkowski w swoim wystąpieniu przekazał zebrany informację o formalnych działaniach Rady Miasta w nowym składzie. Omówił zmiany jakie zostały wprowadzone m.in. powstanie nowych Komisji i wprowadzono inne podziały kompetencji.

Przewodniczący Łukasz Borkowski potwierdził potrzebę współpracy Rady Miasta i Rady Seniorów. Do zadań Komisji Polityki Społecznej wprost zapisano, iż jednym z przedmiotów jej działania ma być polityka senioralna w tym współdziałanie z organizacjami senioralnymi. Mimo, iż w poprzedniej kadencji Rady była ona realizowana przez Wydział Polityki Społecznej, to jednak nie była zapisana w zadaniach dla Komisji.

Pan Ł.Borkowski wspomniał, iż przed sesją Rady Seniorów spotkał się z Przewodniczącym Rady Seniorów Tadeuszem Oczko, który przedstawił mu dotychczasową działalność Rady Seniorów w tej III kadencji. Wyraził pogląd, że jest pełen uznania dla zaangażowania jej członków w działania pro senioralne. Zdając sobie sprawę z przybywania coraz większej liczby osób starszych w naszym mieście zaprosił członków Rady Seniorów do udziału w posiedzeniach tych Komisji Rady Miasta, które są najbardziej istotne z punktu widzenia potrzeb seniorów.

Przewodniczący Rady Miasta po wystąpieniu opuścił obrady Rady Seniorów.

Z związku z oczekiwaniem na przybycie kolejnego gościa Przewodniczący Rady Seniorów przystąpił do realizacji następnych punktów porządku obrad.

Na podstawie listy obecności (obecnych – 13 osób) stwierdził, iż obrady są prawomocne i Rada jest zdolna do podejmowania uchwał.

Jednogłośnie przyjęto protokół z poprzedniej sesji Rady Seniorów (13 osób „za”).

Radni jednogłośnie przyjęli w głosowaniu uchwałę nr 3/V/2024 dot. Regulaminu Nadawania Honorowych Wyróżnień „ Laur Rady Seniorów Miasta Katowice” wraz z załącznikami nr 1 i 2 głosowanie - 13 osób „ZA”.

W tym momencie na obrady Rady Seniorów przybył Pan Zbigniew Żołnierczyk Prezes Akademickiego Centrum Medycznego AWF Katowice wraz z Prof. Andrzejem Swinarewem.

Przede wszystkim Pan Z. Żołnierczyk wyjaśnił, że nie jest już Prezesem ACM AWF Katowice ponieważ jest zaangażowany w nowy projekt o którym na razie nie może mówić. Wspomniał tylko, iż jest to projekt związany z osobami od 50+, ukierunkowany jest pro zdrowotnie w celu zachowania jak najdłużej dobrej kondycji osób starszych. Opowiedział o tworzeniu Fundacji „Unia Bracka” powiązanej w pierwszej fazie istnienia z górnictwem, Centrum Rehabilitacyjnego w Reptach,, tworzeniu ośrodka w Brennej, wybudowaniu nowego Szpitala Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich i tworzeniu procedur rehabilitacyjnych po

zabiegach w tym szpitalu. Jak powstało Akademickie Centrum Medyczne AWF Katowice, co zostało zrealizowane, czym się obecnie zajmuje oraz jakie są zamierzenia na przyszłość.

Podkreślał, że obecnie brak jest komunikacji między pacjentem a lekarzem. Właściwa jest zmiana trybu szkolenia i powrót do komunikacji. Obecnie największą grupę schorzeń osób w starszym wieku stanowią choroby neurodegeneratywne i otępienne. Uważa, iż właściwym byłoby przerobienie części szpitali na centra senioralne, bo senior to wiele chorobowości więc leczenie pojedynczych schorzeń jest niewłaściwe. Ponadto problemami zdrowotnymi osób starszych zajmują się obecnie aż 4 ministerstwa. Bardzo często pieniądze wydawane są na takie same działania. Brak jest koordynatora systemowego, który łączyłby działania tych wszystkich ministerstw. Koordynacja pozwoliłaby na lepsze zarządzanie publicznymi wydatkami i dałaby lepsze efekty niż obecnie. Pan Z. Żołnierczyk uważa, iż najważniejszą potrzebą dla seniorów jest opieka fizjoterapeutyczna i psychologiczna. Można by to osiągnąć zwiększając liczbę rehabilitantów poprzez odpowiednie, nowoczesne szkolenia i praktykę. Dodał, iż do takich standardów powinniśmy dążyć.

Po zakończeniu swojego wystąpienia Pan Zbigniew Żołnierczyk przedstawiając przybyłego, współpracującego wraz z nim Prof. Andrzeja Swinarewa podkreślił jak wybitną jest on osobą

z ogromną wiedzą, umiejętnościami i zainteresowaniami. Poinformował zebranych, że to dzięki wymyślonych przez Prof. A. Swinarewa "namiotów barierowych" oddzielających pacjentów od personelu w czasie COVID-u udało się zmniejszyć rozprzestrzenianie się zakażeń, po czym oddał mu głos.

Prof. A. Swinarew już od pierwszej chwili swojego wystąpienia zauroczył wszystkich Radnych. Przedstawiając się zaznajamiał zebranych ze swoimi zainteresowaniami i działaniami w tak bezpośredni sposób, że trudno nie było odnieść wrażenia jakby uczestniczył w naszym codziennym życiu i zajmował się sprawami które dotyczą wszystkich. Nie sposób wymienić wszystkich zainteresowań tej fascynującej osoby, ale niezbędne jest podanie przynajmniej kilku z nich: inżynieria biomedyczna, zastosowanie technik analizy molekularnej w diagnostyce medycznej, nowoczesne materiały w medycynie, spersonalizowane rusztowania medyczne, medycyna regeneracyjna, nowoczesne materiały w sporcie, analiza biomechaniczna. Zainteresowania i wiedza w zakresie tak wielu dziedzin spowodowały powołanie Pana Prof. A. Swinarewa do udziału w licznych gremiach naukowych. Podejmowane przez niego innowacyjne projekty badawcze przyczyniają się do rozwoju różnych dziedzin nauki.

Pan Prof. Andrzej Swinarew z wielką swadą opowiadał czym się zajmuje, podkreślając przy tym, że medycyna nie traktuje dziś człowieka jako spójnej jednostki lecz ogranicza się do określonej jednostki chorobowej. Podkreślał jak ważna jest dobra konsultacja i wykonanie badań, bo sprzęt jest. Niemniej jednak brak jest świadomości. Podawał przykłady wspólnych działań ze specjalistami w innych dziedzinach Szkolenie studentów medycyny w zakresie leczenia pacjentów ogranicza się w zasadzie do farmakologii. Tylko w niewielkim stopniu korzysta się z naturalnych źródeł (minerały, glinki, torf, zioła) w których odnaleźć można lecznicze składniki w celu lepszego zaopatrzenia pacjenta niż chemiczne leki.

Nasz gość opowiedział o badaniach biochemicznych jakie zostały przeprowadzone na bazie stosowanych przez nasze prababki sposobów zabezpieczania ran. W wyniku tych badań

okazało się, iż stosowane przez nie naturalne środki zawierają w sobie nanocząsteczki wiążące naruszoną strukturę ciała i ułatwiające gojenie ran. Zastosowane natomiast naturalne środki dezynfekujące zapobiegają przedostawaniu się do ran drobnoustrojów, które utrudniłyby gojenie.

Prof. A.Swinarew opowiedział o procedurze "Prosta stymulacja nerwu błędnego" polegającej na miejscowym pobudzaniu nerwu błędnego (nie mylić z błędnikiem) okładami z kostek lodu naprzemiennie z okresami spoczynku. Odbywa się to systemem 4 x 4. Przy czym każda z faz: "okład", "spoczynek" musi być oparta na jednakowym czasie wykonywania. Na początek każda z nich może trwać po 4 sekundy. Potem może trwać dłużej (w zależności od organizmu). Dzięki takiej stymulacji następuje poprawienie środka ciężkości i poczucia równowagi, obniżenie tętna. Za tym idzie poprawa koordynacji ruchowej, polepszenie refleksu i uzyskanie zrelaksowanej pozycji postawy.

Zaburzenia równowagi występują zawsze, ale w związku z pogarszaniem się neuroprekaźników u osób starszych są one znacznie bardziej widoczne. Pamiętać należy, iż wcześniej trzeba wyeliminować inne przyczyny chorobowe, które powodują zaburzenia równowagi.

Następnie Radni i Radni zadawali pytania dotyczące różnych schorzeń występujących u nich samych i ich bliskich.

Prof. A.Swinarew przekazał zebrany:

- informacje na temat ćwiczeń w odciążeniu,
- rozważnego przyjmowania leków,
- przekazywania informacji lekarzom, jeżeli pacjent źle reaguje na podawany lek,
- konieczności uzgadniania z lekarzem zasad odstawiania leków.

Kończąc wystąpienie Prof. A.Swinarew opowiedział o przygotowywanym projekcie badawczym dla seniorów. Wszyscy obecni członkowie Rady Seniorów zgłosili akces do projektu.

Gdyby nie ograniczenia czasowe wynikające z obowiązków służbowych obu Panów zapytaniom nie byłoby końca.

Przewodniczący Rady Seniorów T. Oczko podziękował przybyłym na spotkanie i zaproponował, że w imieniu koleżanek i kolegów w sprawie udziału w projekcie będzie się osobiście kontaktował z Profesorem lub wskazaną przez niego osobą.

Następnie Rada Seniorów przeszła do kontynuacji obrad.

W tym momencie na sesję przybyła Radna G. Tomala – Bogacka.

Przewodniczący Rady Seniorów w związku z powyborczą zmianą składu Rady Miasta oraz zmian Komisji Rady podjął temat uczestnictwa Radnych Rady Seniorów w posiedzeniach komisji. Ponieważ obecnie wybrany Przewodniczący Rady Miasta Pan Ł.Borkowski podtrzymał propozycję poprzedniego przewodniczącego Rady Miasta M. Biskupskiego o uczestnictwie Radnych z Rady Seniorów w posiedzeniach stałych Komisji Rady Miasta zaproponował dokonanie uzgodnień w tej kwestii a w zasadzie aktualizacji uprzednio przegłosowanej Uchwały .

Kolejnym tematem była sprawa zarekomendowania uczestnictwa jednej osoby z grona Rady Seniorów do nowo powstałej Rady ds. Równego Traktowania, która ma powstać przy

Prezydencie Miasta Katowice. (Pismo w powyższej sprawie skierował Pan Waldemar Bojarun wiceprezydent Miasta Katowice)

Zgłoszono kandydatury kol. M.Groniewskiej i I.Kańtoch

Radni po dyskusji wybrali w głosowaniu jawnym na swoją przedstawicielkę Panią Małgorzatę Groniewską. (14 głosów ZA) ew. zastępczynią została Pani Iwona Kańtoch.

Przewodniczący Rady T.Oczko omówił projekt „Elektronika dla seniora”, który ma się odbywać w siedzibie Ministerstwa ds.Samotności Fundacji „Wolne Miejsce” a organizatorem tego projektu jest Telewizja Silesia (TVS). Realizację projektu przewidziano na okres wrzesień-październik 2024r.. Projekt ma na celu „oswojenie elektroniki” przez osoby starsze. Rada Seniorów Miasta Katowice została zaproszona do współdziałania przy realizacji tego projektu, mając zapewnić udział seniorów 60+ w ilości 250 osób.

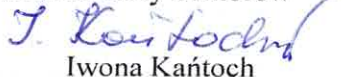
W dalszym trybie omówiono imprezę pt.” II Wiosenny Koncert Rady Seniorów –Telewizja TVS - Katowickim Seniorom”, która odbywać się będzie w dn. 10.06. w godz.11:00 – 13:30 na Skwerze Katowickich Seniorów w Parku im. T. Kościuszki. Całość spraw organizacyjnych związanych z Koncertem poprowadzi Przewodniczący Rady Tadeusz Oczko. Występ artystów Jacka Silskiego i Bernadety Kowalskiej jak również prowadzącej konferansjerkę Moniki Herman sfinansuje Telewizja TVS, podczas koncertu seniorom zapewni ciepły posiłek Fundacja Wolne Miejsce, po symbolicznych kosztach

Radna Iwona Kańtoch zaprosiła zebranych na wydarzenie w dniu 23.05.2024r. W tym dniu odbędzie się pierwszy ze spacerów w ramach inicjatywy lokalnej „Poznaj swoją dzielnicę”- Załęska Hałda - Brynów cz.zachodnia, której była pomysłodawczynią i uzyskała na jej realizację dotację z Urzędu Miasta.

Przewodniczący Rady T. Oczko przedstawił zebrany propozycje gadżetów, które Rada może przygotować na koniec swojej kadencji. Radni omówili i uzgodnili rodzaj gadżetów oraz treści jakie mają znaleźć się na gadżetach. Ponieważ w 2025r. upływa III kadencja Rady Seniorów zebrani zdecydowali o takim przygotowaniu materiałów, aby mogłyby być one swobodnie wykorzystane przez kolejną nowo wybraną Radę Seniorów

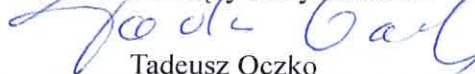
Po wyczerpaniu porządku obrad o godz.13:00 Przewodniczący T.Oczko zakończył obrady Rady Seniorów.

Sekretarz Rady Seniorów



Iwona Kańtoch

Przewodniczący Rady Seniorów



Tadeusz Oczko